5·12 白衣天使 救死扶伤

她们是双井

双井两位护士讲述职业历程

今年5月12日是第107个国际护士节，其基本宗旨就是倡导、继承和弘扬南丁格尔不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤的人道主义精神。而在双井，有很多护士们，秉着爱心与责任心，常年无休，奔波在病人最需要的地方。她们经受住生死之题的考量，忍受家人需要时却不能陪伴的辛酸，只为给患者提供最专业的服务。接下来，我们去听听两位护士的心声吧！

■文并摄/记者 梁怡

Part 1

姓名 白鑫爽
年龄 34岁
身份 双井第二卫生服务中心 护士长

白鑫爽a定时观察、询问患者的情况

获得职业成就感 抢救生命

2004年，白鑫爽就成为一名护士，到如今已经14年了。当谈起采访时，她还有几分羞涩，对记者直摆手：“让我做可以，让我说好像也没什么可以说的。”

虽然这样说，但谈起多年的工作，她神情有几分自豪。“能挽救一条生命，是我们最大的成就感。”白鑫爽之前在通州区潞河医院神经外科的监护室工作，是一名值得医生和患者信赖的临床护士。

一次，一位从急诊室转移过来的病人，身上还戴着心电监护仪，需要将他从平车转移到病床上。还没开始转移，她们就发现患者口唇发紫，触摸发现呼吸也停止了。当时另外一位护士赶紧去呼唤医生、“抢”时间、拿急救设备，而白鑫爽留在原地对病人进行心肺复苏、抢救。10分钟后，病人开始清醒了。床上的病人懵懵懂懂，但围观的医护人员却非常开心，因为她们再次战胜了“死神”。

据介绍，心脏骤停的情况，如果发生在医院内，抢救成功率在16%，如果发生在院外，概率要更低。所以，每一次抢救，白鑫爽都会沉着冷静分析病人心脏骤停的原因，并尽100%的努力挽救患者的生命。“因为可能最先接触到病人或者面对突发情况的病人，很多情况下都是护士，如果把握住抢救黄金时间，那个病人的生还率将得到很大提高。”白鑫爽表情非常严肃。

怀孕期间上夜班 全年无休

要说到全年无休，很多人都呼喊法律都不敢这样规定。但是对于护士这个职业，大年三十都可能在加班。医院的护士工作都是倒班制，两个白班、两个夜班接下来才有两天休息。第一天休息时间基本都是在补觉中度过。

有一次她听到一个护士上班前和母亲打电话：“妈，我不能回家，您别让我操心。我有很多病人要照顾，您赶快去住院。”说完，护士就将电话挂掉了，那位护士母亲在老家，心脏不好还有高血压，却拒绝住院检查，作为护士的女儿却没办法赶回去照顾。“很难过，但医院里护士岗位就是‘一个萝卜一个坑’，你走开了，你的岗位空了，你的病人就没人管了，最后只能让正在休息的护士顶上来。”白鑫爽说，很多护士怀孕六个月以上才开始不上夜班，而不是不上班，所以很多人会看到护士挺着大肚子为患者服务。“白衣天使这个名称背后，肩负的东西太多了。”白鑫爽眼眶泛红。

护士也是人，而且她们很容易被患者的体谅所感动。一位老奶奶因为长期生病，手上打针的血管都“受伤”了，护士一直扎不进针，好不容易扎进去了，又因为血管原因，红肿重新扎针。“没事，孩子，不怨你们，是我血管不好。”这样一句话，让旁边的护士眼泪汪汪。

白鑫爽说，这样的患者，让护士们觉得一切都是值得的。

Part 2

姓名 张晓冬
年龄 25岁
身份 双井第二卫生服务中心 护士

更加珍惜这职业 面对生死

张晓冬家在内蒙，姥爷、妈妈都是医生，但她并没有对医护行业充满幻想，反而了解得越多，就更了解这个行业背后的心酸和压力。但面临高考选择专业时，她考虑了很久，最后选择护士这个专业，她承认很大一部分原因，还是因为受家人影响。

毕业后，她第一份工作是在一家医院做客服销售，但内心对专业的坚持，让她毅然离开当时安逸的环境，来到双井卫生第二服务中心成为一名临床护士。但很快，她经历了护士这个行业必须面对的考题“病人离世”。“内心还是不相信，老爷爷临睡前还和自己聊天，怎么变故如此之快。”张晓冬面对生死考题，有些动摇。

“再给我一次机会，我肯定不会选择护士这个行业了。”这是张晓冬和妈妈每次悄悄话时的“小抱怨”，但要是妈妈真让女儿辞职时，张晓冬却笑了笑，坚持了下来。

“以前，我觉得真假，病人夸一句还能哭不成。”张晓冬说起这个时，语气显得“气狠狠的”，但下一秒她自己反而有些热泪盈眶。护士是接触患者最多的人，因为专业要求甚至比患者家属更加敏感患者想表达的内容。一次她给一位老爷爷做吸痰，他可能看晓冬额头出汗，就指了指桌上的纸巾，指了指晓冬的额头，旁边的闺女没懂，但晓冬立马明白了。“没事！爷爷，不管了，不管了！”她赶紧收拾收拾东西就出来了，老人就赶紧冲她摆摆手。之前老爷爷总是在张晓冬离开前双手交叉握住拱手，但晓冬说自己受不住如此大礼，老人就改为摆手示意。这样的患者让张晓冬觉得，一切都是值得的，你的贴心、你的付出都被人看在眼里，记在心里。

“我最终爱上这个工作，还是在临床。”张晓冬笑着说道，在这里，很多老年患者大多对医护人员态度都很好，你的贴心照顾、关心都会得到病人的回应，即使有时遇到委屈，但只要有一丝暖意，她们作为护士还是非常感动。

张晓冬（左）与同事配置药物、清点液体总数。