

P1 现场

授帽仪式 “南丁格尔”精神代代相传



在护理行业中，有着一项具有特殊意义的仪式，那就是授帽仪式。有着多年工作经验的护士，为年轻护士授帽，年轻护士弯腰低头接受护士帽，象征着传承老一辈护士精神。从老护士手中传递的不仅仅是护士帽，更是作为一名护士从此承担的责任、使命。

5月9日，在北京市垂杨柳医院护士节活动中，新老护士同台的授帽仪式让很多人感动流泪，新一批年轻护士接受护士帽并宣誓：“我志愿投身护理专业，坚定救死扶伤的人道主义精神，履行护士职责……”老一辈护士坐在台下，同念熟悉的誓词，眼眶湿润。从此将南丁格尔的“无所畏惧 救死扶伤”精神传递，将老一辈护士的经验传递。

57岁的护士长王吉英说：“做护理工作着实不易，这条路上可能有荆棘、有泪水，但一定不能忘记初心，要牢记自己的使命。老护士们，谢谢你们为护理事业的奉献，新护士们，欢迎你们的加入！”

庆祝第108个护士节 北京市垂杨柳医院举办授帽仪式

天使们

一身白色护士服，一顶白色护士帽，一双白色护士鞋，人们对于护士的印象总是离不开白色，它纯洁、无暇、高尚、神圣。她们，温暖着每一位需要呵护的人，内心柔软又坚强。

■本版撰稿/尚雪

那些柔软的坚强

P2

【人物名片】

姓名：黄丽华
年龄：55岁
护龄：35年
所属：垂杨柳医院急救科护士长



“我愿为年轻护士护航”

从1984年开始护理工作，我在很多科室工作过，儿科、骨科、护理部、心内科、急诊科，做骨科工作的那段日子让我印象最深。

2001年左右，我在协和医院本科学历，又在垂杨柳医院工作，因为忙碌、因为疲惫产生过放弃进修的想法，但当时的护士长以及整个科室却一直鼓励我：“只要你想要学习，我们会全力支持你。”学业和工作忙不过来了，护士长就为我调班，其他护士没有一句怨言，有时老护士长甚至亲自上阵，替我值班，帮我忙活。在全科人的支持下，我完成了进修。

这种氛围，在我做护士长的这些年里，依旧坚持着，只要有护士想要进修学习，我总会积极鼓励，帮忙调班，帮忙值班。看到这些年轻的护士，我总是能找到年轻时自己的身影，更会想到我的老护士长对我说的话，如今，我把当年备受鼓舞的话传达给这些年轻人，希望她们不断前进，我愿为她们护航。

●来自爱人张宏的寄语

你是一个内心过于柔软的人，每每看到患者痊愈，你总是眼眶通红高兴不已，你保持了一颗赤子之心30多年，你却仍习惯于责备自己，这里做的不够好，那里还能做的更好。但在我心中，你已经做的足够出色，在这条路上我会一直支持和陪伴你。

【人物名片】

姓名：张志筠
年龄：52岁
护龄：30年
所属：社区卫生服务中心保健科



“跟患者已是老相识”

最开始我在垂杨柳医院急诊工作，每天节奏很紧张，现在到了社区节奏变慢了，活却更细了。因为在这里主要面对的是老人。老人身体情况特殊，扎针、输液需要注意的事情很多。但我总觉得这都没什么难的，因为面对的患者都是老相识，今天老王来的时候咳嗽一声，我都能知道又是老毛病犯了。所以常常感觉，社区卫生服务中心不是单纯的医疗机构，更像社区的一分子，家里人能为邻居看病。

还记得前些年，九龙南社区服务中心成立不久时，就我一个护士驻扎，一天30多个患者，整个屋子被塞的满满的，根本没个落脚的地方，我几乎每天都加班。那时候还正巧赶上孩子小升初。

但这些忙碌却不是让我印象最深的，对我认可的患者反而是我最大的收获，干了这一行30年，想到自己还能扎得一手好针，还能有无数似朋友的患者，我就充满着激情，一如当初。

●来自女儿王可心的寄语：

有一个做护士的母亲，我们一家人都觉得特别幸福。您不仅仅是社区叔叔阿姨们的白衣天使，更是我心中最美的天使。我总是有私心希望您不用再加班加点，希望您能够在做好工作的同时，也能关注自己。妈妈，在我心中，您是最棒的！

【人物名片】

姓名：徐丽娟
年龄：37岁
护龄：14年
所属：社区卫生服务中心精防科



“患者有情况随叫随到”

在护理岗位上的这些年，让我印象最深的是在保健科时，给孩子打针，要到社区进行随访，还要进行突发情况处理。

熟悉护理工作的人都了解，给孩子打针与大人不同，经常会有孩子不配合、反抗、哭闹等情况。而这些情况，在我刚着手工作时时有发生。

如今，在保健科工作了多年以后，对于如何给孩子扎针，我已积攒了不少方法。如果是几岁的孩子有恐惧感，要提前进行安抚。而对于年龄较小，无法顺畅沟通的孩子，我们会和孩子的家长进行沟通，采取做游戏等方法，而这些方法正是在时不时被踢一脚、被打一下、被拽着头发中研究出的。

现在我在精防科，每天手机24小时开机，患者有情况随叫随到，我一直告诉自己，这就是我的工作，要对得起自己的职业，从戴上那顶护士帽开始，这份沉甸甸的责任就要背起。

●来自母亲张荣芳的寄语：

从前帮你选择职业时，我尚不知道护士这个职业如此辛苦，但现在我对护理行业重新认识，每天风里来雨里去的是你们，无论夜里还是假期一个电话被叫去处理病情的是你们。孩子你辛苦了，我知道你很努力，你对得起这顶护士帽！

【人物名片】

姓名：俞杨红
年龄：24岁
护龄：4年
所属：垂杨柳医院心内科



“从慢性子到稳中求快”

还记得上高中的时候，母亲问我，想要学幼师还是护理，当时的我看着电视里那一身白帽，那一顶白帽，觉得它充满着光辉，所以毫不犹豫的回答：护理。

从2015年开始到现在，我在护理岗位差不多四年。三班倒的工作有时让人疲惫，一个护士要照顾多个患者忙个不停，复杂的医患关系让人一度头疼。但随着我与患者越来越熟悉，专业技能越来越扎实，这些难题也一一迎刃而解。

以前在生活中我是一个特别慢性子的人，但从2015年穿上这身洁白护士服到现在，我整个人都改变了，环境促使你一定要快，更要稳中有快。

从事护理工作4年，我还是一个新手，但我有很多感触，这份工作虽然与我起初的想法不同，但却仍然让我沉浸其中，每次成功扎针，每个患者成功痊愈，我都会有满满的成就感。我想，还好我来了，我想，我要继续努力，好好从事护理工作。

●来自未婚夫胡择洋的寄语：

虽然我们两个人聚在一起的时间不多，我休息，你上班，周末也很少相聚，但每次看到你越发自信的面庞，都觉得一切都是最好的模样，认识3年了，你对我特别好，我希望可以好好照顾你，快嫁给我吧！