

9月5日是第三届中华慈善日,双井街道发动辖区养老机构,为辖区居民举办了一场慈善健步走活动。爱心捐款、共唱红歌、免费养老服务,正逢新中国成立70周年,庆丰公园中,这些投身于养老事业的养老机构,用另一种方式诠释着“慈善”的含义。

■本报撰稿/蔡爽

双井街道开展慈善公益周活动
宣传健康养老生活

外有健身运动 内有家庭医生



【现场】

百人健步行 爱心救助贫困居民

以慈善为主题,9月6日,双井街道与辖区内各养老机构、卫生服务中心共同为参与活动的居民们提供了一次健康、快乐的体验。

“本次‘牢记爱国使命,慈善伴您同行’慈善公益健步走活动现在开始!”此次健步走路线围绕半个庆丰公园,途中设置了5个任务点,居民拿着门票,分别到达5个任务点完成任务,即为“闯关成功”,获得印章。集齐5枚印章后,居民回到出发点就可参与抽奖。

途中的5个任务分别为“为祖国唱支歌”、“比心”动作、“练八段锦”、“答题”、“与国旗合影”。在5个任务点中,最热闹的就是“我和国旗合影”。

一面鲜红的国旗由两名居民志愿者罗海林和王新茹展开。居民们拿着手中的门票,满面红光地站在国旗背后拍照留念。居民摆好姿势,有的用上了在前面任务中学到的姿势比心,有的向镜头展示着自己的门票,笑得喜气洋洋。

此次活动中5个站点的工作人员分别为双井地区的5家养老驿站、2家卫生服务中心的工作人员,还有像罗海林、王新茹一样的11名居民志愿者担任。

“我们都是‘医养通’开设的居民群中报名,他们常在为辖区的居民做公益的医疗服务,我们也希望能够奉献一份力量。所以,工作人员发布需要志愿者时,我们都积极参与,也贡献自己的力量。”居民志愿者阳燕说道。

“我们的目的就是希望通过这种健康的健步走活动,倡导居民、养老机构以及各行各业参与慈善公益,服务辖区百姓。”双井街道民生保障办公室工作人员说。

据了解,目前,双井街道各个社区也正在积极开展爱心捐款活动。捐款活动预计将于本月19号截止,筹集到的善款将被用于照顾双井辖区内的贫困老人。



居民喜气洋洋地与国旗合影

【亮点】

线上“医养通”预约健康服务

现场,记者看到许多养老机构的工作人员统一穿着“朝阳医养通”字样的服装。不少居民志愿者也表示是通过“医养通”的交流群报名参加活动,那么“医养通”到底是什么?

朝阳医养通是由朝阳区民政局牵头建设的一项便民服务平台,该平台依托养老机构、养老驿站、社区卫生服务中心等服务主体,可为社区居民提供家庭医生签约、健康评估、医护上门、生活照护、养老技能照护培训等多项服务。居民关注“朝阳医养通”微信公众号并通过手机号注册即可享受多项便利。

今年63岁的李阿姨介绍,她家中有一位卧床多年的87岁老人,因患有糖尿病、高血压和心脏病等病症,需要经常到医院进行慢病管理和复查。李阿姨每一次带老人去医院挂号看病,都是一项“大工程”。

通过参加社区活动,她得知在朝阳医养通上,可以预约医护上门服务,而上门的医护人员,均来自社区卫生服务中心,她当即即为家中老人预

约了上门输液服务。“真的特别方便,整个预约的过程非常顺畅,上门的医护人员也非常专业,技术过硬,也特别准时,现在老人开个药,做个康复,也不需要折腾出门了。”李阿姨说。

此外,医养通平台也常常开展慈善公益行动,免费为居民测量血压、血糖、免费坐诊、把脉、咨询……每周,在“朝阳医养通”的“附近活动”栏目中,我们都能看到来自双井街道第二卫生服务中心的巡诊消息,巡诊地点则覆盖了整个双井的12个社区,包括各个养老驿站与卫生服务中心。

“我是医养通的铁粉。我习惯了每天六点的打卡,每天在首页看文章发朋友圈,每天完成医养通布置的作业,学会了画画、书法、朗诵、唱歌、美食、手工、八段锦,参与志愿服务,朋友多了,心情舒畅了,身体硬朗了。”医养通的铁粉王新茹在公众号中评论道。对于注册了的居民来说,“朝阳医养通”也是“学习园地”,老人可通过线上参与丰富多彩的活动,参与线下志愿服务,体现老有所为的价值。

【站点】

“朝阳医养通”依托社区养老设施和医院资源开展线下“医养”服务。目前,双井已有5家社区服务点挂牌运营,居民可到店体验一系列“医养服务”,具体地址如下:

九龙南社区养老服务驿站	朝阳区石韵浩庭5号楼3单元
广和里社区养老服务驿站	北京市朝阳区广和里社区1号楼北侧
光环社区居委会	朝阳区双花园南里2区6号楼1层
双花园社区养老服务驿站	双花园西里8号
大望社区养老服务驿站	百子湾路甲16号易构空间2号楼

【声音】

用善心和爱心 服务更多老人



姓名:许久华
身份:广和里社区养老驿站站长徐久华

从事养老服务行业,善心是必不可少的,无论是在日常的照顾老人的过程中,还是参与公益事业。这次非常感谢双井街道给我们参与活动的机会,我们也希望能够贡献自己的力量,投身公益事业,我们的负责人也是第一时间参与了捐款献爱心活动。

同时,我们也希望让更多老人了解到我们社区养老驿站,为每一名来到这里的老人提供更加贴心的服务,让每个老人老有所养,老有所依。

【倡议】

奉献爱心 手有余香

9月5日为中华慈善日,为积极响应朝阳区“中华慈善日 朝阳公益周”活动,传递爱心,帮助辖区内贫困居民,双井街道呼吁广大居民积极参与,伸出您温暖的双手,让涓涓细流汇成一片爱的海洋,您的点滴帮助将会变成无尽希望。

◎捐款地点:
各社区居委会
◎捐款截止日期:
9月19日

【关注】



「朝阳医养通」
扫码关注