

“三人行，必有我师焉”是说，别人的言行举止，必定有值得我学习的地方。在每一个人的成长路上，老师都是一个特殊的角色，三尺讲台，传道授业解惑。而在讲台外，生活中有许多不是老师却胜似“老师”的人，影响着、教导着我们，他们是我们的亲人、同事、朋友……  
■本版撰稿/尚雪

三人行必有我师

# 今天 向成长路上的良师益友说“谢谢！”



## 1 你是老师也是“战友”!



姓名：王莉  
年龄：33岁  
身份：大学附属中学教师

对于我来说，让我受益匪浅的有两位老师，他们不仅自己是一名教师，还是我的同事。

研究生毕业后，我有幸进入北工大附属中学教书。一毕业就正式教学，还成为高三班主任，我的内心是非常忐忑的，学业与管理的双重压力让人焦虑。

但后来我被两位支援的老师“拯救”，一位是负责教学的肖志军老师，一位是负责管理班级的关欣老师。肖老师也是一位数学老师，在教学上，仿佛没有什么能够难倒他。数学是一门不太容易教授的科目，如何让学生有学习兴趣变得很重要。从肖老师身上我学到了不少的方法，每次课堂上学生们遇到了难点，或是讲到枯燥的地方，肖老师总能给学生们讲几个有关数学的趣味故事，学生们立刻就被吸引了。

关欣老师是高三年级的年级组长，她在做班主任方面十分有经验。高三无论是孩子还是对老师，都是难熬的一年。孩子们的学习进度、情绪、成绩……有太多需要注意的地方，关老师总能像及时雨一样提示我“把握重要的时间节点”，每到开学、考前、考后这种关键时间，一定要及时跟进学生，而在其他时候适当放松，不仅仅是对孩子们的放松，也是对自己的休息。

**谢恩师：**感谢肖老师关老师，在你们的帮助下，我成长了很多，不再是手足无措的新老师，在你们身上学到了太多，也汲取了很多能量，作为奋战在同一战线上的战友，我会继续努力！

## 2 教我本领受益终生



姓名：南中和  
年龄：69岁  
身份：中医

对于每一个医学生来说，老师都十分重要。对我来说，从医多年影响最深的老师，是进修期间骨科的张瑞龄老师。

我在白求恩医科大学学习的四年里，所有的基础学科都要学习，内科、外科、骨科、皮肤科等20多个学科将日程排的满满当当。但毕业后进入部队卫生队工作，我认识到了自己的不足，学的杂但不精，有太多问题拿不准。

因此我重新返回学校进修，张瑞龄正是我这个阶段的老师。他是一个声名在外的骨科医生，业务能力过硬，每天从全国各地慕名而来的患者络绎不绝。我跟在张老师的背后，查房、做手术、问诊、开药，一连两三天每天24小时连轴转的情况都着实不少。

但无论多忙，他总是抽出时间特别认真的指导我，耐心、细心、认真，还较真儿，但就是因为这样的态度，才让我在那一年里收获颇丰。骨折复位、曲直肌腱、小儿麻痹肌腱延长、肌腱缝合等各类骨科治疗手段，都是跟随张老师学习的。他医术高明又没有架子，特别平易近人，但是我每次做手术的时候，他都格外严格，一次尺骨挠骨的复位，如果不能将对位对线完成至2/3，张老师会一遍一遍让我重来，但现在回想起来，这时光在记忆里泛着甜。

**谢恩师：**张老师，您是我的恩师，您桃李满天下，可能早已忘记我，但在我心中，您是无可替代的老师，从您身上，我学到了一名优秀医师的专业能力和品质。张老师，谢谢您！

## 3 爱和手艺都给了我



姓名：张帮寿  
年龄：51岁  
身份：草编手艺人

说起草编手艺，就不得不提我的父母，他们是我最好的老师。

我是河南省潢川县人，父母是普普通通的农民，每天从田地上披着夜色归家，随手拽几根草，到了家里后，母亲去厨房做饭，父亲就来陪我们聊天玩耍。

父亲带着我们兄弟姐妹几个绕着院子里的磨盘围成一圈。磨盘上摆着无数根草，父亲拿起一根拉一下，韧性好的，就开始编起来。蚰蚰、螳螂、兔子、蚂蚱、蝴蝶、青蛙、乌龟……几乎平常生活里的那些小动物，父母都编的出来。“我要蚰蚰！”“我要小兔子！”男孩女孩的要求不一样，父亲就一个一个编织，五分钟一个！

等我们都有了，大家举着手里的小动物，疯一样的跑出去。父母只要得了空闲，就总是给我们兄弟姐妹几个编草编，我们天天看着，不知不觉中就都学会了。18岁我离开家之后，四处漂泊，一次契机下，我开始专业从事草编，到如今30多年，草编成为了我养家糊口的手艺，也是父母留给我的最珍贵的记忆。

母亲去世后，我总会想起儿时围坐在父母身边学草编的场景，两个老老实实的农民，用他们仅有的休闲时间，给予了我往后一生赖以生存的技能，给予了我最大限度的爱。

**谢恩师：**我从心底感恩父母，两个普普通通的农民用辛勤的劳动养育了我们兄弟姐妹7人，他们的不易，我在为人父母后才能更深刻的理解，在我心里，他们就是我最好的老师。

## 4 忘年之交亦师亦友



姓名：王蔚  
年龄：34岁  
身份：双井白领

2016年，我初入养老行业，遇到了王叔叔，他是我们养老院的一位长期住户，也是我工作上的领路人，跨越近半个世纪的年龄让我们成了“忘年交”。

王叔叔是个特有精气神儿的人，变着花样把晚年生活过得美滋滋。他是个故事大王，能讲童年的调皮事儿，也能娓娓道来初恋时的悸动，拿出当兵时的照片还能说说当年的军旅英雄，他不但帅还很“潮”，每一个故事都会用我们能听的懂语言去描述。

当我工作中遇到困难、遭遇人生困惑时，王叔叔就是“心理学家”。平日里，他和老伴还喜欢收集旧物，旧拉花、广告纸，夫妻俩统统照单全收，有一年他们神秘地在楼层公区忙碌，原来，他们用这些旧物做了一条“龙”，双眼闪亮亮的，一张纸一张纸粘在一起，恰好在“六一”完成了，“龙”亮相惊艳全院。王叔叔说：“就挑这个日子送给孩子们，让他们都记得我们是龙的传人。”

说不清哪些事儿印象最深，因为每一个相处的小细节都禁得起时间的打磨，和叔叔学过交谊舞、探讨过节日活动、研究过写春联拍视频用无人机，我们的话题一直都在继续，他用自己的养老生活，我用养老工作的视角，互相碰撞。

**谢恩师：**今年教师节，我想跟您说“节日快乐！”，虽然没有教科书，但叔叔早已把人生写成了一本优秀的教案，教我们做人做事，亦师亦友亦亲情，谢谢人生中有您这位老师。□