

新时代
文明
在行动
实践

STOP

创造无烟家庭
我们该如何做起

6月1日开始实施的《北京市文明行为促进条例》第三章第二十七条中提到,在公共卫生方面,北京将重点治理在禁止吸烟场所或排队等候队伍中吸烟等行为。一直以来,吸烟就是一个热门话题,那么大家对吸烟到底怎么看?公共场合是否应该禁烟?我们应该如何做到文明吸烟?记者与您一起探讨。

■文/戴奕茹 尚雪

双井“无烟家庭” 做客13社区议事厅

观点

话题

世界无烟日的由来

5月31日是第33个世界无烟日,你知道吗?一开始的无烟日是4月7日,但从1989年开始改为5月31日,是因为第二天就是儿童节。一个小小的改动,只为了提醒您,别让孩子成为“烟二代”。而今年“世界无烟日”的主题正是“保护青少年远离烟草产品和电子烟”,这其中家庭是很关键的一环。

如何打造无烟家庭?如何让孩子远离烟草?本期,“新时代文明实践专栏”邀请了辖区3组家庭针对“文明吸烟”进行了讨论,希望不止无烟日这天,以后的每天,我们都可以对烟草说“不”,保护自己和家人健康。

公约

经过与大家的讨论,发现大家有个共识,就是尽量打造无烟家庭,给孩子一个良好的环境。记者总结了大家的一些观点,拟定了一份《无烟家庭倡议书》。

《双井13社区 建设无烟家庭倡议书》

- ◆加强对家庭中孩子的教育,从小树立“吸烟有害健康”的观念。特别是对青少年加强引导,家长应身体力行的告知孩子吸烟的坏处。
- ◆对家中有吸烟的成员进行引导和规劝,比如在家中张贴标识或提醒。
- ◆家里如有客人来访,不建议任何来访客人在室内吸烟。

温馨提示

六月新规来了! 北京重点治理6类不文明行为

《北京市文明行为促进条例》6月1日起施行,条例明确要重点治理随地吐痰、乱扔垃圾等不文明行为,同时将患流感佩戴口罩、公筷公勺等一系列疫情防控措施纳入其中,并以法律的形式促进市民文明习惯养成。

条例规定了正面倡导的九个领域的具体行为规范,包括维护公共场所卫生、排队礼让、“光盘行动”、绿色出行等。

同时,立法还明确了公共卫生、公共场所秩序、交通出行、社区生活、旅游、网络电信六个重点治理领域的不文明行为,具体包括随地吐痰、乱扔垃圾、高空抛物、噪声扰民、电动车楼道充电等。



扫描左侧二维码
更多资讯

壹

张淑玲
年龄:67岁
社区:广泉

无烟家庭 从孩子教育抓起

我自己对禁烟这件事一直都比较关注,以前,大家都不觉得抽烟是个不好的事,很多人还觉得很酷,是一种“有面子”的事。特别是一些青春期的孩子,很容易受到影响,误认为这是一种潮流,但我们家从老一辈开始,就对烟不太喜欢,后来读了历史书,就更觉得它不是什么好的东西。1996年,北京市的公共场所全面开始禁止吸烟,后来对烟草危害的宣传就加大了,孩子们从小开始能意识到吸烟的危害,至少“吸烟有害健康”这件事已经深入人心。

我认为建设无烟家庭这方面首先还是要从宣传教育做起,特别是对孩子、青少年的宣传,这时候他们是最容易被带偏的时候。我对孩子的教育也是这样,因为我们家里没有吸烟的人,然后潜移默化教育孩子,这样慢慢的,他就会自己觉得,吸烟是一件不好的事。家里小孙子可能是受了我们影响吧,要是外出看到室内吸烟的,他还会指着墙上的标识跟人家说:“这儿不能吸烟!”

因为别人抽烟也算是个人爱好吧,不能阻止,但是现在已经规定,很多公共场合比如饭店、高铁都是禁止吸烟的,所以我觉得在这样的场合就守规矩不要抽烟,同时在法律法规上对吸烟行为加以约束。

贰

苏醒
年龄:36岁
社区:百子园

吸烟无关对错 但请文明吸烟

其实我们每个人身边或多或少都有吸烟的人,或是因为个人爱好,或是因为工作所需,或是为了缓解压力,理由可能有很多,但也不得不承认,吸烟有百害而无一利。就我个人而言,我认为吸烟是一种个人习惯,在不影响他人的情况下,谈不上对与错,但前提是不给其他人造成影响,至少不能在公共场所抽烟。

五六年前,我也有过吸烟经历,但在吸烟的过程中逐渐意识到,烟瘾的存在,吸烟可能造成的危害,因此我开始戒烟,戒烟起初有些难度,但循序渐进还是可以做到。从戒烟到现在已经有五六年的时间了,戒烟后感觉对生活没有什么影响,对个人健康来说是个好事。

起初人们更多的聊的是公共场所吸烟问题,影响公共区域环境,有消防隐患,如今对于家庭吸烟的问题也重视起来。我的家人们基本都不吸烟,不敬烟、不劝烟,也不以烟草为礼物送人,不建议任何来访客人在室内吸烟,身边朋友即使吸烟,也自觉不在女士面前吸烟,不在公共场所吸烟,不在人们聚集时吸烟。

叁

刘同生
年龄:63岁
社区:光环

戒烟果断 环境因素很重要

对于吸烟这个问题,我有一些体会和感受。很早以前我曾吸过烟,当时还是八十年代,我作为销售代表,在那个时期,吸烟不仅仅是个人的事,几乎是交际的一种手段。但随后,国家大力宣传吸烟的危害,取消香烟广告,营造宣传氛围,也就是在这个时候,越来越多的人意识到吸烟的危害,开始尝试戒烟,我就是其中一员。

许是决心大,认识相对到位,我的戒烟路格外顺畅,产生戒烟的念头,便不再吸烟了,一直到现在,将近二十多年。

我家是一个标准的无烟家庭,家里没有任何烟具,如果有客人来到家中,真有需求,也会请他们到半地下室去吸烟。我认为在戒烟这件事上,环境很重要,首先是大环境,国家重视,制约力度强,在法律法规上发力,就能影响大部分人。另外家庭氛围也很重要,如果父母吸烟,那么晚辈吸烟的可能性就会明显增加。

我建议,如果家中有吸烟的成员,可以在家中贴上一个标识进行提醒,也可以慢慢的引导和规劝。