



▲便民市集就设在小区,和邻居一起逛起来! 摄/巩殿武

国庆节和中秋节同步到来,为了庆祝难得一见的双节,街道及社区为居民准备了一系列的精彩活动,包括了室内外活动、手工制作活动、美食运动等各类活动,让居民们在节日到来之前便提前感受节日带来的狂欢,居民们玩得开心,纷纷秀出了成果。

■本版撰稿/尚雪 戴奕茹



▲民喜爱。辖区商户提供商品物美价廉,受到居民

街道各社区举办多彩活动庆双节

和邻居一起迎佳节 这是家的味道!

做冰皮月饼

>> 与邻居做月饼 这是社区“传统”

在富力社区,每年中秋前夕来到社区做月饼已经成为了一项传统活动。9月28日,居民在社工的引导下来到活动室,学习制作冰皮月饼。冰皮月饼是一种新派月饼,外皮以糯米粉、面粉制成,馅料除传统的莲蓉外,也有水果蓉等,不用烤焗,月饼表面不用涂油,可以直接食用。

每位居民面前都摆放了食材和器皿,工作人员准备了月饼的主材料冰皮粉,可直接饮用温水、豆沙馅料、淀粉、一对碗碟和模具。了解基本做法后居民们立刻操作起来。

虽说社区举办中秋活动已经有好几年头,但每年都有新加入的居民,对于他们来说做冰皮月饼是一件

新鲜事。首先将冰皮粉倒入身前的小碗中,边揉捏边倒入温水。同样的步骤,面团在不同居民手中呈现出不同效果,“这是我第一次参加社区中秋活动,也是第一次自己做月饼,但好在平常在家常做饭,所以难不住我。”王军说道。

和面、包馅、压模,一个个冰皮月饼相继

出炉。6个月饼装一盒,套上装饰,便是一个精美的月饼礼盒了。看着手里自己亲手做的小月饼,居民们十分开心,纷纷表示要把月饼带回家,送给亲人当做中秋礼物,还有居民现场边做边吃,“味道不错,表皮口感清凉,豆沙细腻柔软,吃完能带回家的没几个了!”居民石柱卿说道。

做古风灯笼

>> 制作古风灯笼 佳节氛围更浓

“来,各位叔叔阿姨,跟着我的步骤,第一步是取出顶部和底部的模板,将连接的插片逐个插入底板中。”9月29日上午,九龙社区举办了一场迎中秋制灯笼的手工艺活动,社区邀请商户邮政储蓄银行的老师带领居民们制作古风灯笼。

当天一早天气凉爽有小雨,但社区活动室里却是热气腾腾,三四位居民围坐一桌,跟随老师按部就班制作灯笼。古风灯笼与居民们常见的红灯笼不同,当天制作的古风灯笼以木板作为灯笼骨架,灯面由纸面组成,纸面上绘着水墨画还夹着几枚绿色竹叶。

居民们跟随老师,首先将顶部和底部的纸面用胶水粘在木板上,连

接两面的插片一头插在顶部或底部,六个插片依次插入后,再将另一面对照插片位置,一一插入。随后再将纸面围绕横截面一圈,将铜线灯串从侧面放入灯笼内。制作过程中,无论是插片与底板的对接,还是纸面的粘贴,都需要居民以极大的耐心处理。

“看,这是我做出来的灯笼,就差最后系绳的步骤了,做好了之后,我就提着灯笼晚上出去散步,灯笼这么漂亮肯定特别有意境。”住在苹果社区的居民史春风对手里的灯笼爱不释手,表示回到家后要先把灯笼装饰在窗户上,以便随时都能看到。

不仅仅是九龙社区,在广外南社区,居民们也在社区的组织下开展巧手做灯笼活动。

趣味运动会

>> 夹球跑比赛 “老将”赛过“小将”

“我俩组成搭档,背靠背夹球,嘿!旁边那组的小伙子都没我俩跑得快!”双花园社区居民刘东抱着气球笑着说。9月28日,双井街道在庆丰公园举办了全民健身运动会,来自12个社区及和平村筹备组的百余位居民参与了这场别开生面的活动。

基本都是老年人,工作人员设计了4个不需要消耗太多体能的项目,且比赛过程中一直在提醒大家“友谊第一”!但比赛激起的胜负欲从来不分年龄,在夹气球跑的游戏里,平均年龄70岁的5号队与平均年龄35岁的12号队相遇了。12号队的队员们很有风度的先做了五个俯卧撑消

耗体能后,再与5号队一同出发。每队各自派出一对搭档,两人背靠背夹球前行到指定位置后返回,期间气球掉落后要马上捡起继续夹好才能前行,最后看哪一组先完成任务。

起初,12号队的两名“小将”以绝对优势在前,可惜忽然一阵风吹来,气球摇摇欲坠,在两人转身回返时摔

倒在地。而5号队的“老将”立刻抓住机会,趁两人捡气球时迅速赶超,率先回到了起点位置,将气球传给了下一组。良好的开始是成功的一半,果然三组过后,老将队占据了优势,“虽然速度不占优势,但我们比较沉稳。”居民陈怡笑着说道。赛后,12号队的队员们特意过来请教经验。

来便民市集

>> 逛逛便民市集 欣赏邻居表演

“这个山楂饼是不加糖不加油的,您尝尝!”9月27日,御宸上院小区里可以说热闹非凡,一场别开生面的市集正在这里举行。这是小区在中秋节前为大家举办的一场便民市集,工作人员介绍,大约有40多家商户来参与活动。晚上,

小区更是为大家安排了一场文艺演出,演出的团队除了邀请的专业人士外,还有小区蓝天艺术团的居民朋友,八段锦、唱歌、跳舞等节目轮番上演,他们与舞台闪耀的灯光一起,惊艳整个夜晚。

当晚,孩子们直接坐在舞台前的红毯上,

睁大眼睛看着台上一场接一场的表演。“这是我姥姥!”“我奶奶也在台上!”孩子们现场“认亲”,成为居民们的后援团。不但如此,活泼的他们还跟着台上表演者们一起跳了起来。十来个孩子站成一排,跟着舞台上爷爷奶奶或伸手踢腿,或弯腰

转圈,可爱至极。

接下来的魔术表演更是让观众们激动不已,魔术师的手上下翻飞,一眨眼的功夫一张白纸就变成了5元钞票,5元钞票又变成一张两张三张,最后魔术师手中出现了一叠百元大钞!精彩的节目赢得了大家阵阵欢呼!



▲将铜线灯串放入灯笼,居民们进行灯笼制作最后一步。