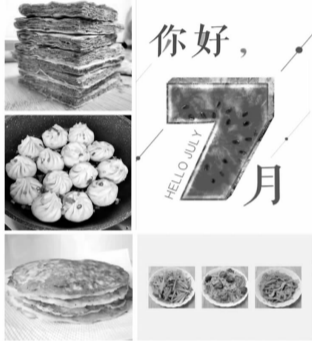


担任人普志愿者 救助生病邻居

服务社区 帮助邻里 双节假期 双井人这样过

01/周三 00:27
一整天都在厨房忙碌着。做了馄饨、麻糍饼和生煎包，都是费功夫的主食。让老伴出去买点儿菜，他买了青萝卜、小葱、小白菜、十层菜、十层菜、十层菜、十层菜、9种菜！还有葡萄和糖。绿叶菜不好保存又吃不完，只能切好洗净控干水，放入塑料袋里保存。收拾停当已经晚上10点了。一年过半，砥砺前行，且行且珍惜。



范晓红会把生活中的点滴美好记录下来



张静和杨淑华都成为了小区人口普查

“据说，21世纪只有4次中秋与国庆能恰好相逢，2020年无疑是特殊的一年，在今年很多双井人对“团圆”和“国家”两个词，又有了新的体会。特别的节日，无疑有着特别的打开方式，这次，他们选择这样过……”

■本版撰稿/戴奕茹

人圆月圆

一家人团聚 把不平凡的日子写成“书”

上半年受疫情的影响，很多居民都没来得及与家人好好相聚，便响应要求开启了宅家生活，因为春节的不圆满，难免让人对这个中秋多出一丝新的期待。九龙南社区居民范晓红说，逢年过节自家最大的快乐就是都回到老母亲家，一大家子在一起吃饭聊天。按往年的惯例，今年元月十五本应有一次聚会，大家在一起吃完元宵才算过完年，可是赶上疫情没能再团聚。这个中秋，一家人计划聚在一起好好过。

节前，范晓红已经开始忙活聚餐时所需要的食材。她家的特色就是“南北结合”，因此家里既要准备爱人爱吃的南方菜，茭白苳菜鱼和虾，又准备了北京人爱吃的炖豆角烧鸡。她说，等到过节那天，做好的饭菜她还会发朋友圈出来晒一晒。

对范晓红来说，朋友圈是个记录生活的“神器”。在上半宅家的日子里，她都是通过朋友圈来与大家分享自己生活中的小美好。说到这里，范晓红告诉记者，她还将上半年所有的朋友圈都做在了一本“电子书”中，并将它取名为“幸福可期”。

“我在里面放了我经常做的美食呀，自己的书画，还有疫情期间的一些想法。”范晓红说，疫情期间因为一直待在家里，社区的活动基本都变成了网上授课，她也在这个过程中学到了很多新的技能，下载了抖音、腾讯会议等软件。“科技改变生活不是一句豪言壮语，对我来说，不会手机支付就得不到优惠，不会下载 app 就不方便订饭打车，这场疫情下来，我告诉自己要努力学习，跟上社会的步伐。”她笑着说道。

国庆中秋将至，居民们都在忙忙碌碌准备过“双节”，这个不平凡的年份中，人们更珍惜相处的时光，更明白家庭与国家的关系。“家是最小国，国是千万家。”熟悉的旋律被她哼出，在此时分外应景。

志愿服务

做人普志愿者 再为社区出把力

中秋是家庭的“小团圆”，当中秋遇上国庆，就变成了祖国的一场“大团圆”。但在大家都忙碌着筹备过节的时候，有一部分人已经做好了更加忙碌的准备。

九龙南社区居民张静和杨淑华住在双井东苑小区，通过培训后，她们成为了社区普查员，正在进行第七次人口普查入户工作。

“我们原本也是志愿者，既然普查工作需要我们，那我们一定要支持。”张静说道，自己和杨淑华分别是双井东苑小区和时代国际小区的普查员。从上午8点多开始，到下午5点，除了中午吃饭的时间，两人一直在小区入户。由于小区外来人口较多，基本都是上班族，白天小区里经常没有人。两人经常晚上也在入户普查，九点多才回到自己的小区。并且由于许多人来此合租，彼此并不熟悉。所以经常出现的一种情况是，即使她们敲开了门，一位租客也不会知道另一位的信息，只能约时间，再进行普查，无形中更增加了工作量。

可是张静和杨淑华并不抱怨这些，她们想着自己进行的人普工作，对国家是有意义的。“我觉得每个人都出一份力，事情就会好办了。”杨淑华说道。在即将到来的国庆假期，张静和杨淑华也打算继续进行人普工作。“我们想着因为疫情，可能很多人不会出游，这样白天我们上门说不定能遇上那种经常上班不在家的人，我现在是‘逮’着一个算一个。”张静笑着说道。

助人为乐

出手救邻居 祝一家人平安喜乐

9月27日上午7点15分，垂西社区居民夏凤寅像往常一样出门，坐在垂杨柳中街的长椅上与自己的老邻居们一起聊天。他今年已经82岁了，虽然身体不如年轻时，但思维依旧很敏捷。“王师傅，您也来了呀！”看到一个熟悉的身影坐下，夏凤寅高兴地打招呼。王师傅也住在垂杨柳中街附近，两人常坐一起聊天。

可这天，他们刚聊了几句，突然，王师傅就一头栽倒在夏凤寅怀里，压的他半边身子都不能动弹。“我当时很慌乱，他倒下的时候双眼紧闭，嘴唇颤抖，我第一反应就是使劲掐他人中，可是没有反应。”夏凤寅想赶紧打急救电话，但是自己的手机刚好位于被压住的右半边身子。正在着急时，夏凤寅忽然想起，王师傅曾说过，他的心脏做过两次支架手术。看着王师傅的情况，已经容不得他有犹豫的时间，他从自己的口袋里摸出随身携带的速效救心丸，一边赶紧给他喂下，一边继续掐他人中。十几分钟后，王师傅的眼睛睁开了，人也有了意识，可以说话了。“咱去医院还是去哪？”夏凤寅问道。王师傅表示要先回家，与家人联系后再去医院。

当天晚上，夏凤寅收到了王师傅打来的电话。“老哥，谢谢你！我女儿已经带我到安贞医院了，医生说可能是我早上吃了硝酸甘油让血压降得太低了，现在我高压还不到100。”听到电话里王师傅熟悉的声音，夏凤寅的心放下了一些。“多亏了老哥了，要不是你在，我这会可能栽了……”王师傅说道。“别客气，我当时也害怕，因为知道你情况，才敢给你吃速效救心丸。”夏凤寅说道。

现在，王师傅的情况已经基本稳定，可以在家和家人一起度过一个团圆的中秋节。他还说，过两天要专门看望夏凤寅，表示感谢。“中秋国庆双节，这么好的节日，大家要好好过呀！”夏凤寅说，“身体健康才是最重要的！”