



## 热爱手工 做老师带团队

今年67岁的胡剑,说起自己跟串珠的缘分,还要从一次偶然说起。刚退休时,胡剑便跟着旅游团到处游玩,一年多的时间走过了祖国很多地方,领略过风景后,觉得也就那么回事儿,对此逐渐失去了兴趣。

从不停歇的胡剑,想着再寻找自己新的兴趣爱好,来“打发”今后的退休生活。一次回家的公交车上结识一名友人,看到她拿的串珠作品很是好看,经询问后胡剑便来到大望社区手工班,一呆便是6年。“我这个人不爱唱歌跳舞,年轻时喜欢看书,现在年纪大了,看书也比较费劲,但动手能力还行,串珠正好满足了我的需求。”

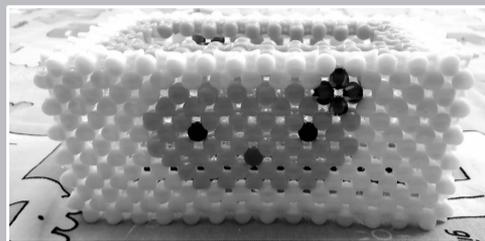
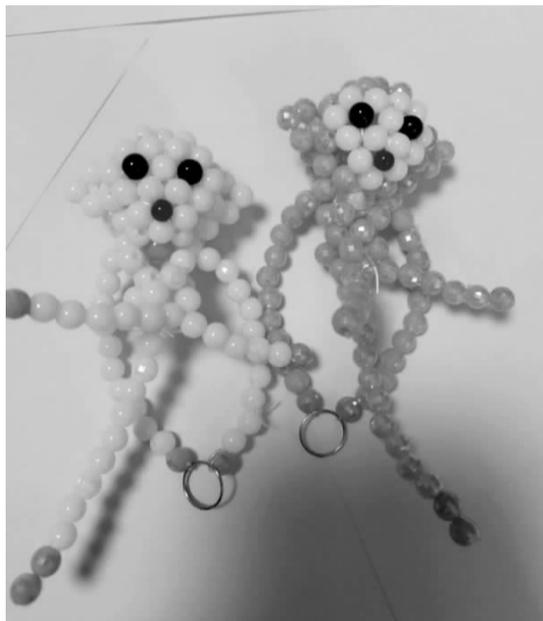
最开始胡剑跟着老师学习简单的手作,比如小巧的钥匙挂件,当天老师教她们制作小灯笼。眼看着老师将鱼线在众多珠子中上下穿梭,似乎很轻巧的样子,但当她做起来就没那么简单了。“由于班上的成员大多数都要在家带孙子,每次老师教一个作品要用两三天,我脑子记不住,便回家上网查阅步骤,慢慢地也就跟上了老师的步伐。”

现在的胡剑已经是17名成员的串珠老师了,每次她都会耐心地给学员们讲解要点,不厌其烦地一遍遍演练,直到大家都明白为止。

“俗话说360行,行行出状元。”只要你肯用心钻研,都会收获意想不到的惊喜。本期带大家认识一位串珠达人,虽是半路出家,但依旧将其练就的头头是道,给她身边的人也带去不少欢乐。 ■文/张路路

# 串珠达人

## 6年手作 600件



### 从不吝啬 愿与他人分享快乐

近些年,经胡剑手做的作品多达600多个,像各种动物的钥匙扣、餐巾盒、公鸡摆件、芭蕾女孩等作品,都是她自己在网上找到图片后,慢慢钻研后的成品。

其中让她印象深刻的一个作品,便是在她孙子4岁时,自己为他制作的雪纳瑞狗摆件。当时小孙子很喜欢雪纳瑞狗,胡剑刚接触串珠,便自己慢慢摸索钻研,利用一周的时间做好摆件,小孙子别提多开心了。“这只雪纳瑞可费了我不少功夫,小孙子喜欢狗蹲在地上的造型,我便自己想着‘改造’,

从狗头开始慢慢编,肚子那块还要是瘪的,就这样一点点儿想着弄,最后也给完成了。”

除了给孙子做的雪纳瑞狗,“芭蕾女孩”也是胡剑花费心思最多的作品。这个摆件大约有30公分高,是一个小女孩跳芭蕾舞的样子,裙摆和裙边需要不同颜色的珠子串起来,制作完成大概需要一千多颗珠子。“当时我做一个需要5天时间,前后一个多月做出来8个摆件,很多人见到后都说喜欢,便送给他们了。我这人最大的乐趣就是分享,只要有人喜欢,我便毫不

吝啬地给大家。”

她还曾主动捐赠过上百个小摆件给孙子的班级,用做奖励班级中表现比较好的孩子们。有一次胡剑去接孙子周璟宇放学,一个小朋友走上前来道谢,原来当天由于他表现好,老师奖励了一个小兔子挂件,得知是周璟宇奶奶送的,便想来当面道谢。“看着孩子们纯真的笑脸,我也非常开心,这些小物件的原材料都不贵,只需要我辛苦一些动手做做,都是一些不值钱的小物品,却能让孩子们高兴好几天,我觉得非常值。”

### 热心公益 曾在福利院做义工

在还没接触串珠之前,由于女儿是一名公益爱好者,受她影响,胡剑也在顺义“小英之家”做过半年的社工。每次都是自己一个人来回,由于是义工,当天的食物和水都要自己准备。

福利院有规定不能给孩子们带食物,胡剑便事先给他们准备好玩

具,那里的孩子几乎都有身体残缺,两三岁了还不能自主进食。由于经常跟他们相处,孩子们也跟她慢慢熟悉了,每次离别时,都会拉着胡剑的衣角不撒手,在这里她也感受到自己需要的温暖。

除此之外,胡剑还是一位很有爱心的人,

别人求助只要她能帮忙,一定会尽心尽力完成。说起串珠子给生活带来的变化,胡剑觉得自己变得自信很多,现在每天跟着一群老姐妹交流串珠子的经验心得,还能聊聊生活中的琐事,日子过得很快,也充满了众多乐趣,她很享受现在的生活。



### 13 社区智慧课堂 第4讲

抖音里面的短视频形式多样、精彩有趣,是人们消遣娱乐的重要途径。本期报纸就教读者朋友玩转抖音,让老年居民也能在APP中找到生活的乐趣。

## 日常娱乐 抖音刷起来

1. 在手机软件中心,搜索“抖音”,下载。
2. 下载后提示注册,请用手机号码和身份证号依次按照步骤进行注册。
3. 注册成功后,在首页可通过上下滑动视频,进行频道切换,观看他人视频分享。
4. 点击右下方“我”,进

- 入自己的主页。
5. 点击主页面“+”可拍摄视频,通过下方文字提示可选择“15秒拍摄”或“60秒拍摄”。
6. 点击左侧道具按钮,可选择有趣的特效,让自己的视频更加生动有趣。
7. 拍摄过程中,点击中间正方形按钮可暂停,点

- 击右侧对勾按钮表示拍摄完成。
8. 拍摄完成后,可根据页面选择音乐,搜寻满意的音乐,作为视频的背景音乐。
9. 编辑完成后,点击“下一步”进行视频标题、文字编写。
10. 标题、描述文字编写好后,点击右下角“保存本



- 地”,再点击“发布”。
11. 发布成功后,自动跳到抖音主页,可观看自己的视频成品。
12. 视频自动保存到手机里,可通过微信发送给好友分享。