

双井辖区各单位开展消防演习

# 应急志愿者练兵 护航平安双井

模拟火场 VR 体验 消防设备实操体验

有人说,最大的恐惧就是未知。当火灾意外发生,在火场,最大的杀手可能也是“未知”。呛人的烟雾遮盖视线,慌乱的动作阻碍逃生,但也许,只需要了解一些基础的消防知识,就不会再这样无措。双井街道通过开展应急志愿者技能培训,在社区里打造出一支最贴近大家的“准消防员”队伍。

■文/戴奕茹 李竺霖

【动态】

## 应急志愿者技能提升 应对突发事件

模拟楼宇火情、VR设备虚拟现实互动、火灾烟雾屋体验火场……11月8日上午,朝阳区合生汇广场上演了一场逼真的“火灾”现场救援,2020年朝阳区应急志愿者技能提升项目启动仪式暨双井地区应急志愿者培训“11.9”消防月主题活动在这举行。

活动以动画的形式介绍了2020年朝阳区应急志愿者技能提升项目,并邀请与会领导上台进行启动仪式。随着启动按钮按下,“2020年朝阳区应急志愿者技能提升项目”正式启动,项目中首场应急培训演练也正式开始。现场近百名双井辖区的应急志愿者代表在朝阳区蓝天救援队队员的带领下,参与消防演习。演习模拟了楼宇间发生火情,展示应急逃生和紧急救助的方法。

消防演习结束后,现场的应急志愿者及附近的居民们纷纷前往活动体验区进行互动。据

悉,本场活动分为医疗急救区、绳结区及充烟区域逃生体验屋三个体验区。在急救区,居民能学到海姆立克急救法、创伤包扎等简单的急救方式,并通过现场布置的假人进行实操练习。

居民们每天生活的社区是突发事件的主要承受主体和第一响应主体,而每个社区的应急志愿者,就是基层应对突发性事件过程中的不可或缺“先锋军”、“力量源”。“双井街道这几年的应急志愿服务队伍虽然在不断发展进步,但队伍成员年龄普遍偏高,整体缺乏良好的专业知识和技能。今年的应急项目启动非常及时,不仅链接了专业的应急专家给我们志愿者培训,还组织开展社区内的应急科普活动。这就像一股新鲜、专业的血液注入了基层应急志愿服务之中,让我们对平安双井的建设更信心十足!”双井街道相关负责人表示。



蓝天救援队队员指导孩子学习心脏复苏

【现场】

## VR 感受火灾现场 为家庭准备消防器材

“我今天特意带着孩子来学习一下消防相关的知识,感觉受益良多。”居民沈金龙告诉记者,他家之前住在高层,特别怕碰到火灾等问题,一直很关注相关的逃生方法,但是也没有系统的学习或操作过。今天听说在合生汇这里有消防演练,特意带着孩子到现场来学习一下。

活动开始后,沈金龙就带着孩子在各个体验区前参观学习,来到了虚拟现实 VR 体验区,戴上 VR

眼镜选择关卡体验模拟真实场景。“我体验了燃气泄漏及火灾逃生两个关卡,在发生燃气泄漏时出现选项是要先关燃气阀门还是打电话求助,我选择关掉燃气阀门,体验继续。如果过程中选择错误体验就会结束闯关失败。”沈先生向记者介绍了他在 VR 体验区看到的内容,这样真实的场景体验让他更切实的感受到了火灾的凶猛,加强了他的消防意识。

在绳结展示区,沈金

龙跟随蓝天救援队的队员学习了八种绳结打法。“我平时拖拽东西的时候绳结经常打不好,总是开,刚才跟专业的人员学习了一下,感觉特别实用。刚刚看了消防器材的展示,我觉得回去之后也要购买一些,放在家里以备不时之需。”沈金龙家10岁的小儿子今年上五年级,他告诉记者他在学校也学习了相关的消防知识,他还向记者介绍了高层起火时逃生的注意事项。

## 克服心理恐惧 现场体验“火场逃生”

“哎呀,火场真的好晕,我都看不见了!”7岁的常笑笑小朋友和妈妈一起来到活动现场,她们体验的第一个项目就是“火灾烟雾逃生模拟屋”。接过工作人员递来的湿毛巾,常笑笑用它捂住自己的口鼻,“小朋友记得要用毛巾的尖尖对准鼻梁的部位,这样捂住比较安全。”工作人员嘱咐道。

接着,常笑笑和妈妈便进入了模拟屋中,大概

一分钟后,她们从“火场”里冲了出来。“我一直用毛巾捂着,所以没闻到什么味道,但什么也看不见。”常笑笑说道,妈妈也下旁补充说:“视线完全被烟雾挡住了,这模拟火场要是再大一些,我们可能就找不到出口了。”工作人员解释道,在火场里浓烟是最大的致死因素,不仅是因为人会吸入大量有害物质,对视线的阻隔也会让人产生慌乱。“所以当火灾

发生时,我们也一直强调,要用湿毛巾捂住口鼻。”

“虽然以前有过防火安全教育,但是身临其境还是很紧张的。通过体验,我觉得在火灾发生时不要紧张,选择正确的方法就可以逃生。”北京工业大学附属中学的李铭宇同学刚好和家长一起在附近逛街,也体验了一把“火场”,他从体验屋出来后觉得这种方式的教育给人的印象更深刻。

【演习】

## 居民消防员参与灭火实操演练

“消防安全责任重大,恰逢今天是11.9消防宣传日,我们就在社区举办了消防演练,向居民及物业工作人员普及消防知识,传播正能量。”11月9日,百子园社区联合小区物业在后现代城C区开展了一场消防演练。

消防演练开始前,朝阳区消防支队建国门大队

的李虎成警官向在场的居民介绍了目前消防工作的重点,提醒居民们要注意电动车充电、手机充电、家中燃气安全等安全问题及当火灾发生时的一些基本逃生求救方法。

接着,物业消防站的消防人员向居民介绍了灭火器的正确使用方法,当发生火情时居民不要慌

张,首先给物业打电话,因为物业有专业的救援队伍,而且距离较近,可以节省救援时间。随后可以寻找楼道内的灭火器进行扑救,并现场演示并让居民实际操作灭火器。消防员还进行了穿戴消防战斗服及连接消防水带的比赛。居民们都为物业有这样专业的消防人员感到自豪。