

感谢便利贴

谢谢曹师傅对我们家这么多年的帮助。我今年92岁了，老伴因病常年卧床，大儿子今年72岁，儿媳因患有尿毒症需要常年透析离不开人，并不能经常回来照顾我们，二女儿和小儿子跟我们老两口一起生活，小儿子还患有重度抑郁，经常需要人看护。曹师傅在得知我家的情况后经常照顾我们的生活。这么多年，我家多亏了曹师傅帮忙呀！



曹瑞蚌

我家小儿子今年65岁，患有抑郁症十几年了，一犯起病来就要自杀，还会出现幻觉。我岁数大了，老伴又瘫痪在床上，我和女儿根本看不住他。每次小儿子犯病时，我只能把他锁在屋子里怕他出事，但是他在屋子里还会砸东西、大喊大叫。每当这个时候，我就会去找曹师傅，无论多晚他都会来帮忙，跟我儿子聊天，开导他。有几次我小儿子犯病晚上走出家门，因为怕出事，曹师傅就会跟着他走。有时只是围着小区走一圈，有的时候他会走很远，曹师傅就一直默默跟在他身后，直到他情绪好转回到家中。我特别感激他，希望他好人一生平安！

送邻居住院  
他陪护到凌晨三点

“要说起我们小区的热心人，你一定要去找曹瑞蚌，他家的邻居有事，不管多晚找到他，他都跑前跑后的帮忙，那可真是位好人呀。”垂东社区居民说道。

曹瑞蚌今年64岁，是垂东社区居民楼的一位楼门长，邻里间无论谁家有事找他，他都会热心帮忙。他经常说：“都是邻居，低头不见抬头见的，谁家有事搭把手帮个忙，都是应该做的。”

与他住一栋楼的邻居张秀兰(化名)一家就深受他的照顾，并为他写下上面这样一封感谢信。张秀兰说：“不管是我家里缺什么，还是我要出门办事，或者是我儿子犯病需要照顾，只要我求助曹师傅，他都会来帮我，对我们这一家上下照顾细致入微。”有一次，张秀兰的儿子因为情绪波动大，趁家人不注意时用剪刀刺破头部。“当时已经是半夜十一点多，我看着儿子浑身是血，真的不知道该怎么办。”张秀兰说起当时的情形仍然心有余悸。她赶紧找来曹瑞蚌，在他的帮助下报警并拨打999急救电话将儿子送到了医院。

“要不是曹师傅帮忙，我儿子可能就不在了。我这么大岁数白发人送黑发人真的接受不了。真的是太感谢曹师傅了，他一直跟着忙前忙后的，照顾我、安慰我，直到医院医生说我儿子没事了，他才回家，那时候都已经是凌晨两三点了。”张秀兰说道。

张秀兰已92岁高龄了，照顾起老伴和儿子也有些力不从心，就萌生了去养老院的想，于是曹瑞蚌就每天开车带着她去看养老院，希望她及家人可以找到一个适合自己的地方。曹瑞蚌说，大家都是邻居，看着张秀兰一家生活艰苦不容易，自己能帮一把就帮一把，其实自己也没做什么，在今后他还会在自己力所能及的范围内继续帮助邻居。



向您的  
邻居说声

“谢谢”！

赠人玫瑰，手有余香；受到帮助，说声谢谢，更能温暖好心人的心房。邻里之间彼此互助是常态，双井的好邻居们用自己的行为成为别人冬日里的太阳。现在，那些受到别人帮助的居民也不在沉默，用自己的声音在“感谢便利贴”上记录温暖。这么多年，多亏有你！

文/戴奕茹 李竺霖

感谢便利贴

我是垂东社区的一位老年居民，今年已经85岁了，身体不好很少下楼，每次下楼都拄着拐杖也走不远，去不了理发店。每次头发长了遮住眼睛就只能自己剪一下，人家看见我说，头发怎么剪得东一撮西一撮的，不好看，可是我也没有办法。



张玉福

后来我无意中听说社区有个义剪服务队，可以免费为老人剪头发，就这样我认识了服务队里的张玉福师傅。张玉福师傅每个月都会上门为我理发，今年因为疫情的原因上门次数减少了，但是室外理发没有停止。我记得夏天的时候，张玉福师傅他们在楼下为我们理发，从早上九点多一直到十二点多给十几位老人服务。张玉福师傅汗流浹背的，衣服都湿透了，但脸上还是乐呵呵的，他说看到我们满意他就开心。我特别谢谢他！

善举收获感动  
患病邻居忘记家人却记得他

“我上班时单位有个传统，互相给同事理发，这样练下来，退休后也多了门手艺。”张玉福说，虽说自己的技术比不上专业的理发师，但至少理出来的头发规整。退休后他发现社区有好多老人都理发不方便，像能拄拐走路的还好，有些卧床不起的老人头发长了只能随便修剪。

他就向社区提议成立一支专门为老人理发的服务队伍，就这样，义剪服务队成立了。这支平均年龄70岁左右的志愿者队伍主要服务对象是社区的高龄老人。张玉福介绍说，除了今年因疫情的影响减少了上门服务次数外，过往每年的服务人次都在100人左右。“老人对我们都特别满意，每次上门都要不停地说谢谢。”当然，除了上门服务，志愿者们还会定期在小区里开展义剪活动，知道消息的老人们总会拄着拐杖前来参与。“都是邻里邻居的，谁想剪头发了，告诉我们一声，随时去也都行！”他笑着说道。

在为老人服务的同时，张玉福自己也收获了满满的感动。他的一位服务对象八十多岁老党员王已祥，患有阿尔兹海默症，有时连家人都记不清，却牢牢记得每月15号是张玉福来家里帮他理发的日子。“他老伴告诉我，每次一到15号，凌晨两三点他就起来换衣服，说我马上就要来理发了。”张玉福听到之后特别感动。还有党员张子云的老伴属于记忆力也非常不好，可是一看到张玉福竟也认识他，每次都不住地招呼他喝水。

“说实话，帮老人理发也累，大夏天的在室外汗流浹背理好几个小时，上门服务瘫痪在床的老年人我只能跪着剪。”张玉福说，服务这类特殊老人时，由于老人自身无法行动，他只能不断变换自己的姿势，跪在床上俯下身作为趴着的老人服务。

“但每当看到他们的笑容，听到那一句‘谢谢’，我心里真的是很感动。”他说，特别是当生病的老人们还记得他，向他打招呼，那一刻，他觉得自己做得很值得。

【互动】

古语说“远亲不如近邻”，拥有一个好的邻居可能会是一生珍贵的财富。看完了上面两个故事，您和您的邻居或许也有一些互相帮助、彼此温暖的小故事。不平凡的2020年终于要走到年底了，请对帮助过您的邻居说一声谢谢吧！欢迎将您的故事分享至《今日双井》读者群，我们一起在初冬感受温暖。

