



居民在微信群晒饺子与配菜

饺子是美食 更是家的温暖

吃饺子不仅仅是品味美食,它更是对家庭的传承。每当端起饺子,我们都会有很多回忆。今天就让我们一起品味双井人记忆中的“饺子”。



■人物名片:
冯礼 年龄:36岁
社区:广外南

首次挑战包饺子 惨遭“滑铁卢”

“我最难忘的一顿饺子,应该是第一次动手包的时候。”冯礼说道。

2009年,冯礼去日本留学,发现在外面吃饭很贵,就学着自己做饭。到日本半年左右,就迎来了新年,该吃饺子了。“当时觉得以前妈妈包饺子我也会帮忙,应该不难。”她说道。在超市找了很久,终于找到了包饺子的一些食材,有牛肉馅、胡萝卜等等。可当她回到家中准备包饺子时发现了一个难题,那就是不会拌饺子馅。于是她给妈妈拨通了电话询问方法。“当时也没有网络教程,就只能打电话求助。妈

妈就简单的告诉我应该放什么东西。”她说道。“结果吃完之后发现这个饺子馅特别干,跟妈妈包的完全不一样,并不是记忆中的味道。”她说道,后来反复研究发现,是由于在制作过程中没有放油导致的。

“以前看妈妈做饭,包饺子好像很简单。”她说道,一家人的饺子妈妈在很短的时间就能做出来。可是,只有当自己动手后才能理解其中的不易。回国后,在北京定居的她现在已经可以熟练的包饺子、做饭了,但是每当回忆起留学的日子,她都会想起这顿令她终身难忘的饺子。



■人物名片:
吴培华 年龄:70岁
社区:九龙南

饺子泡菜巧搭配 跨越地域文化

“我习惯吃饺子的时候配一点酸泡菜吃。”今年70岁的吴培华说,平时她在家中会自己制作一些酸泡菜,用圆白菜、萝卜、黄瓜、豇豆等食材,加上白醋、一两白酒以及白糖,经过四到五天的腌制就可以食用了。

“泡菜可以促进消化的,我试过很多方法,后来发现泡菜酸酸甜甜的很好用。”吴培华说道,无论是小孩积食、或者是老人消化不良、上火等等,只要吃几口泡菜第二天就好了。所以在她家中会常备各种泡菜,吃饺子的时候搭配泡菜还可以解腻。

“我祖籍是上海的,我们家过节都是吃糯米圆子。”她说道,直到1968年她到山西插队,才第一次跟着当地老乡学习包饺子。“当地管饺子叫做扁食,而且当地人不用擀面杖的。”她说道,他们用手将面剂子捏成小碗状,把馅放进去再包起来,扁食就做成了。当时她看的十分惊讶。

结婚后,婆婆家是北方人,过年过节的时候都吃饺子,她就跟着婆婆及小姑子学习。“我喜欢茴香馅的饺子。”她说道,现在包饺子、蒸包子已经完全难不住她了。



■人物名片:
齐结存 年龄:71岁
社区:九龙

蔬菜“边角料”也能变佳肴

居民齐结存家中在吃饺子时会搭配一些特色的小凉菜,而这些凉菜竟然是用平时大家扔掉的瓜果皮、菜根等做成的。他说:“其实很多蔬菜根所含有的维生素、纤维素及微量元素是最高的,由于大家不会做就把它扔掉了。”但是它们恰恰能补充人体所需要的营养,而这些营养是不能靠外界合成的。

“还记得1979年大年初一,我在武汉当兵。部队组织大家一起包饺子。当时我们搭配饺子的凉菜有10种,其中就有6种用边角料等制作的。”他回忆道,部队的士兵来自五湖四海,为了迎合不

同地区人的口味,饺子馅就制作了6种,并且用厨房切剩下的白菜兜、芹菜叶、萝卜皮等,通过焯水、腌制等手法制作了凉菜来搭配饺子。

“从那以后,我就开始注意收集厨房的边角余料。”齐结存介绍道,他家会把这些不起眼的东西都收集起来,葱须、香菜根可以用来煮四物汤;葱叶可以用来炸葱油,在包饺子时可以用来拌馅;冬瓜皮经过简单的刷洗,用最简单调味料就可以腌制泡菜等等,这样做不仅可以扩展微量元素摄取来源,体验美食,同时也从源头上减少了垃圾的产生。

动态

居民群畅聊冬至 秀饺子晒幸福

最近,双井13社区组建的居民微信群十分火热。为了迎接冬至的到来,双井13社区从12月15日开始,在“战疫朋友圈”微信群中连续发起了3次关于“冬至吃饺子”的话题讨论,“饺子的最佳拍档”“饺子的秘制蘸料”“晒晒冬至的饺子”,话题一出,就吸引了众多群友参与。

“猪肉韭菜馅的饺子与醋配芥末才是绝配。”在关于“秘制蘸料”讨论中,大家你一言我一语,垂西社区居民姜浩南的搭配引起了大家的兴趣,“一定是绿芥末,非常带劲!”群友们听了,纷纷表示要尝试一下。当聊到话题“最喜欢的饺子馅”时,群内涌现了很多“派系”,有人推崇传统的韭菜鸡蛋、芹菜猪肉、羊肉胡萝卜等,更有居民提出了很多新奇的馅料,例如居民刘来全为大家“安利”了

的西红柿鸡蛋馅、冬瓜馅、莲藕馅等。

最特别的饺子,当属居民柴莲香分享的“邻里饺子宴”,她所居住的广和东里7号楼,邻居们把废弃的土地改种南瓜,在丰收的秋季,邻居们一起收南瓜、包饺子、煮饺子,还送给楼内的高龄、孤寡老人,“一大家子”共同品尝饺子,其乐融融。

12月21日,群友们纷纷在“双井战疫朋友圈”群内发起了自己的饺子,搭配着美味的佳肴,边吃边聊,度过了暖意融融的冬至。



欢迎广大居民扫码进群,参与群内互动!

居民在微信群内畅聊



大家纷纷晒出冬至饺子

双井人的佳节标配 饺子吃出爱的味道



12月21日,一年一度的冬至来临,每年的这一天在北方都有吃饺子的习俗。相传这一习俗是为了纪念古代“医圣”张仲景而产生的。那么今年,您吃饺子了吗?您家的饺子又是什么馅的呢?您在吃饺子时有哪些特殊的搭配呢?欢迎您加入居民的讨论。

■本版撰稿/李竺霖