

### 奖励自己一朵小红花 配合管控 集中观察 28 天

在过去的 2020 年里,大家都经历了很多。每天在电视上会看到很多感人的故事,但是在这一年里,我自己也经历了很多,特别想奖励自己一朵小红花。

我是 ABB(中国)有限公司能源工业部东南亚区域负责人,很多项目需要对接国外。上半年由于疫情的影响,大部分时间都居家办公,并且受到国外疫情的影响很多项目无法开展。下半年随着疫情的逐渐好转,项目又开始运转起来。去年 11 月份由于工作需求,我要到马来西亚出差。去之前自己也很紧张,当时国内疫情已经基本稳定了,但是国外却还很严重。我有两个孩子,父母年龄也不小了,都属于易感人群,但是为了工作我还是选择了出差。出发前 48 小时我进行了核酸检测,到达马来西亚后,按照防疫要求我在当地进行了 14 天的集中观察。12 月 29 日,我从马来西亚飞回广州,并按照国内的防疫要求在第一人境点进行了集中观察 14 天,期间做了 3 次核酸检测。

这次出差一共 64 天,其中集中观察占据了 28 天的时间。现在我已经回到北京,并居家观察 14 天。九龙南社区工作人员给我建立了 4 对 1 的微信服务群,每天要在群里上报健康状况。通过这次出差,让我感受到了国内对疫情的重视程度远远高于国外,并且各项服务都要优于其他国家。同时,我也要向各企业里那些穿梭于不同国家的一线工作人员致敬,他们都是冒着生命危险在工作,也送给他们一朵小红花。



人物名片

孙帅友 社区:九龙南  
年龄:38 岁

### 壹

### 送父母一朵小红花 始终奋战在抗疫一线

谈起这个话题,我还真是很有感触,2020 年每个人都不容易,但对我来说,我最想给父母一朵小红花。

我的爸爸是一名警察,妈妈是医护人员,可以说,从 2020 年大年三十过后我就没见过他俩同时出现过。妈妈所在的单位是定点医院,她在照顾病人的同时还要注意自身的防护,为了我和爸爸的安全考虑,她让我们搬到了奶奶家住,自己一个人每天下班后做饭,但大多数时候她都是靠泡面或者外卖解决晚餐,要不就干脆不吃了。我妈妈平时经常告诉我少吃外卖,注意均衡营养,但非常时期,她自己却吃起了她眼中“没有营养的东西”。爸爸很心疼妈妈,提出要每天做好饭给妈妈送到单位,但很快他也忙碌了起来。他作为临时支援的力量,被调到高速路上进行检查工作,每天都忙到深夜。

这个时候,我自己还很不争气的生病了,我得了肠胃炎,需要在医院做一个小手术。尽管手术小,但当我躺在手术台上看天花板的时候,确实有一瞬间想到如果我就这样离开,父母会怎么办。以前我是一个有一点病痛都要告诉所有人知道的娇气女生,但这次除了一起生活的爷爷奶奶,连爸爸妈妈都瞒过去了。

2020 年,因为疫情,我们一家人团聚的机会屈指可数,希望 2021 全家

人都能健康平安。作为女儿,我也想向爸妈献上一个小红花。



### 肆

彭媛 社区:大望  
年龄:23 岁

## 了不起的双井人 送你一朵 小红花!

不平凡的 2020 年过去了,但 2021 还有一万种可能,新年里,为辛苦的自己或者曾感动过你的人,奖励一朵小红花吧!他们可能是疫情里逆行的医护,可能是身边的亲人,或者是努力生活的自己。一朵小红花,鼓励认真生活的你我他。

本版撰稿/戴奕茹 李竺霖

人物名片  
冯京西 社区:垂东  
年龄:63 岁

### 贰



要说起 2020 年让我最感动的人或者事,我觉得是我们的太极拳老师王树海。他是混元太极拳的二代弟子,今年 63

岁了。从我们向阳花坊成立以来,王老师就一直免费为我们教授太极拳、太极剑,五六年的时间里风雨无阻,从来没有间断过。我特别想送他一朵小红花。

混元太极拳是从我们国家传统武术,从陈式太极拳发展演变而来的。它不像陈式太极拳对出拳的角度、力度要求的那么严格,打起来更柔和一些,所以更适合老年人练习。王树海老师 20 多年来一直从事太极拳推广、普及工作,每天都会在天坛免费教学。在我们向阳花坊,每周五老师都会带领我们打太极拳。像王老师这样的二代弟子,平时在外面教学一次都要几百块钱,但是王老师一直从事公益活动,免费为我们上课,让我很感动。

2020 年疫情期间,很多活动都停止了。但是王老师为了让我们有事可做,仍然坚持带领我们练习。每次我们都依照防疫要求进行消毒、测温,并对场地进行通风消毒。我们训练一共也就 10 个人左右,王老师在上课时很认真,从来不会因为人数少,或者是公益事业而松懈。我们都被他这种精神所折服,2021 年我们还要继续跟王老师学习混元太极拳、太极剑。

### 送老师一朵小红花 志愿教学太极拳

### 叁

人物名片

彭星 社区:百子园  
年龄:25 岁



2020 年就这样过去了,感觉这是我人生中过的最快的一年了,上半年都在居家,下半年也是一晃而过。确实今年是很不容易的一年,从网络从电视上了解到很多疫情的相关消息,感触最深的就是医护人员真的太辛苦了。

我想给一线的医护人员一朵小红花。去年年初的时候,我是在网络上看到,在下着鹅毛大雪的天气,他们还屹立在一前,不停的给居民做核酸检测。许多医护人员忙得没有时间去吃饭、上厕所,甚至换口罩的时间都没有,以至于口罩都结冰了。正是因为有他们在疫线的努力,我和家人才能安逸的待在家中。去年 6 月份,我和爸妈参加核酸检测的时候,当时正好是中午,我们到的时候检测点没几个人了,大部分医护人员都坐在离我们很远的草坪上吃饭,几乎每个人脸上都留着很深的口罩印痕,有的脸上的痕迹都变成了紫色。他们吃的也是很简单的盒饭,绿色的衣服后背上全是汗渍。其实当天的天气不是特别热,但他们就好像在酷暑一样,我不知道他们穿着那件厚厚的防护服多久才能有这样的效果,只想非常衷心的向这些医护人员说一句:谢谢你们辛苦了。感谢有你们!

### 送医生一朵小红花 致敬逆行白衣战士