



社区吉尼斯

13岁的孩子是什么样的?无忧无虑、天真烂漫、玩闹不停。今天记者给大家介绍的这位小朋友却不太一样,比起玩乐,她更喜欢帮助别人;别人的假期在休息、在旅游、在和朋友们聊天,她却在积极参加公益活动。她叫王怡人,是北京市三里屯一中百子园校区的初一学生。

■文/臧爱娜



王怡人

年龄:13岁

学校:三里屯一中

百子园校区初一学生

幸福双井社区卡  
商户福利

BLT超市回馈居民

本周六持社区卡  
消费享8折

# 双井13岁“资深公益人” 获评新时代好少年



王怡人为内蒙学校录制书籍



展示公益活动证书



参加社区垃圾分类活动 参加双井街道公益活动所获部分证书

《假如你不够快乐》  
码上听

参加社区垃圾分类活动 参加双井街道公益活动所获部分证书

## ▶参与14个公益项目13岁学生获评市级好少年

近日,北京市公布了2020年首都“新时代好少年”名单,北京市三里屯一中百子园校区初一学生王怡人光荣入选。

说到王怡人,学校德育处主任杜雪娥评价道:“热心的她不仅喜欢帮助同学,还积极参与各种公益活动,我们都能看到她的成长变化,带给身边同学积极向上的正能量”。

14个公益项目,累积公益时长近50小时;连续三年为大山里的孩子录制诗歌;为偏远山区

的学校捐书捐物;参加“白河净流”计划、“小河长”巡河活动、“海洋环保”等环保活动,是“保护长城”实践活动的一员,疫情爆发时参加《晚安短信湖北计划》为湖北人带来温暖……13岁的王怡人,放弃寒暑假的休息,在公益之路上渐行渐远。

王怡人第一次真正意义上的公益之举,是在小学二年级时参加的“白河净流”计划。最开始,她完全不知道这个活动具体做什么,妈妈只是

告诉她周末在北京郊区的白河湾有一个活动,有很多小朋友参加,大家可以一起做很多有意思的事,当她开开心心到达目的地后,才得知今天的任务竟然是“捡垃圾”。

“起初对捡垃圾这件事我非常抗拒,因为平时家里人都挺惯着我,基本上没做过什么活儿,我也觉得垃圾特别脏。但是,当我看到河岸上的垃圾因为我们大家的努力变得越来越少,河岸越来越干净时,心里只有高兴。”在

阳光的暴晒下,没过多久王怡人和小伙伴们就已经汗流浃背,可背上满满的垃圾袋和周围环境的变化,让孩子们感觉不到疲劳,只想再多捡一点。

两三个小时的时间虽然不长,但是却开启了王怡人的公益之路,成为她永远难忘的记忆。通过这次活动,她真正认识到保护环境的重要性,并且从自身开始做起,绝不乱扔垃圾,以后当她遇见别人随意乱丢垃圾时,也会加以制止。

## ▶母亲热衷公益事业为孩子种下爱心种子

王怡人的公益之心不仅来自于她的善良、热情、充满责任感的品质,更来自于她的家庭。

王怡人的妈妈非常热衷公益事业,从怡人小时候开始,妈妈就会把怡人穿不了的衣服全部送给贫困山区的小朋友,除此之外,怡人妈妈还会从自己的工资中拿出一部分用于资助希望工程的孩子,帮助他们能够走入学校,接受教育。

有一次怡人妈妈收到了资助孩子的来信,她在信中对怡人妈妈表示感谢,并汇报自己的成绩。这件事让怡人妈妈既开心又感动,同时也让王怡人体会到帮助别人的

快乐。也是在妈妈的鼓励下,王怡人参加了“是光诗歌”公益组织,通过录制诗歌,开始参与到与大山深处的孩子们“对话”的公益活动中。

“知道这些诗歌是要给云南、贵州那些大山深处的孩子们听后,从诗歌的题材到它的创作背景,每个细节我都会认真做功课,只有我理解了诗歌的故事,才能把这首诗读好。”王怡人还会学习专业朗读者的音调、节奏,让自己读得更有感染力。在每首诗歌的最后她都会说:“虽然我们不是太阳,但是我们始终向着光!”她希望用这句特别有力量的话语,鼓舞那些

小朋友走出大山,看看外面的精彩世界。

能够帮助别人是快乐的事,但录制的过程却并不轻松。从选择诗歌、到录制,再到后期选择配乐,过程漫长又繁复。每次都要录好几个小时,不合格要重新录制,往往一周才能完成一首。

王怡人坦言,四五年级时曾经想过放弃,因为这太占用个人时间了。可妈妈知道后对她说:“你在朗读时要想这是在帮助别人,想想你的声音为他们带来的快乐,当他们听到你朗读的诗歌后心中涌现的梦想与希望。”听到这样的话,王怡人心里有些惭愧,于是继续坚

持了下来。并且从那以后,她录的诗歌基本上一次就都通过了。

说到录制诗歌给她带来的变化,王怡人说:“这三年我感到自己真的成长了很多,我比同龄的孩子更成熟,也更懂得如何帮助他人,学会了和他人相处,而且我了解到还有那么多人过着贫困的生活,通过他们,我才真的懂得要珍惜现在拥有的一切。”

三年的时间,王怡人一共录制了几十首诗歌,入选了20多首。她动人的声音以及诗歌传递的美好,感染了云、贵等偏远山区里的孩子,为他们带来温暖与希望。



BLT超市更强调“以客为中心”的服务态度,打造亲和、开心、舒适的购物环境,让顾客充分分享与众不同的购物新体验。超市提供种类丰富的国际化商品组合,重点包括优质蔬菜鱼肉、饮品、糖果小食、个人护理品等。BLT精品超市不断创新,定期引进国外新品,以满足年轻群体对品质生活和绿色活力的追求。

为响应防疫要求,提倡在京过大年,BLT北京富力城店现已完以下商品陈列:

- 1.中式年节礼盒,高品质特色商品;
- 2.节日元素的装饰,到店顾客可感受浓郁喜庆的年节气氛;
- 3.准备充足的御茶膳房、稻香村、天福号等北京特色商品;
- 4.为各地留京过年的顾客打造出春节家庭聚餐主题专区,如来自广东的凤中皇清远鸡、浙江的金华火腿腊肉、云南的姬松茸、福建的三去大黄鱼、四川小龙坎系列火锅底料等,让来自其他省份的顾客也可在店随心挑选熟悉的家乡味道;
- 5.自2月1日起的春节档期,门店将以“有温度的年夜饭”主题,对饺子和醋的部分单品开展特价活动,让时间有限或不谙烹饪技巧的顾客同样能在家享受实惠又可口的美食。
- 6.为传递着健康、均衡的饮食理念,门店准备了丰富的新鲜果蔬、水产等有机绿色食品,如枝纯串茄、蓝莓、沃柑、法国银鳕鱼、素里养鲜有机绿芦笋、韩国香印青提等,引领绿色生活新风尚。

店家为应对疫情防控需求,全店所有商品都可在BLT微商城,以及第三方平台(美团外卖、京东到家、饿了么)上进行下单,并可享3公里内1小时极速达服务,以此鼓励大家减少外出购物频次。

**福利:**为回馈双井居民,1月23日居民持社区卡前往超市购物,注册会员即可享受8折购物优惠,并额外送黄天鹅可生食鸡蛋一盒或者蔬菜一盒

地点:富力广场地下一层北侧。