

说起元宵节，大家总会想起璀璨的灯火和圆滚滚的元宵。美景与美食，家人团圆的笑容，都沉淀为心里最美好的记忆。今年元宵节，我们线上相聚。这不，本报线上元宵会开始啦！

■文/戴奕茹
李竺霖



难忘乡情 在国外亲手做元宵

【人物名片】



姓名：张卫东 社区：光环

元宵是咱们国家的传统食物，北京吃元宵，南方吃汤圆，大家用不同的方式庆祝佳节。在我的老家山东，元宵节不仅要吃元宵，还有闹花灯、踩高跷等庆祝活动。大人们猜灯谜，小孩就拿着纸灯笼满大街跑，处处充满了欢乐的气息。尤其是在国外的时候，思乡之情就越发明显。

我还记得，80年代中期，我和同事在瑞士出差刚好是元宵节。我们十几个人都特别想吃元宵，可是国外没有卖的，我们决定自己“滚”元宵。大家一起买来材料，把黑芝麻磨成粉，将一个个糯米团子在盆里不断摇，我们还加了点猪油增添风味。虽然最后做出的元宵有大有小，摇的也不圆，但当时我们都觉得非常美味。直到现在，我也觉得是一件难得的回忆。现在随着社会的发展，元宵的口味也越来越多，五仁的、咸肉的，还有蔬菜馅的。但我还是最喜欢传统的黑芝麻馅。

今年元宵节，我们打算家人小规模的聚会一下，让孩子们表演点节目，弹琴朗诵一下，像是我教孩子们的《青玉案·元夕》。“东风夜放花千树，更吹落……”一起从诗词中感受元宵的美。

逛庙会观花灯 寻找儿时味道

【人物名片】



姓名：王惠巧 社区：垂东

小时候过正月十五元宵节，家里人都会围坐在一起吃元宵、包饺子。如果是在农村的一般过了十五就开始外出以工作，所以十五的团圆饭对大家很重要。北方人在这一天会吃元宵，跟南方的汤圆还是有很大差别的。元宵是把馅放在糯米粉中滚动制作出来的，汤圆是把馅放在糯米皮中包制出来的。我最喜欢山楂馅的元宵，它酸酸甜甜的，每次我都会去稻香村买两三斤放在家里冻起来，平时想吃了也可以煮几个。

元宵节也是闹花灯的日子，每年在龙潭湖公园都会举办庙会，我都会约着街坊一起去逛一逛。在公园的门口会挂着大大的红灯笼，庙会里有很多老北京小吃，我们都会去买，一起品尝回忆跟儿时的味道是否一样。我们一般白天就去，到晚上公园里的花灯亮起来，我们一起观灯。

每年元宵节中央台的晚会我也特别喜欢看，每年的晚会我都会准时的守在电视机前收看。节目都非常精彩，我在家里与家人团聚，也是一种与逛庙会不同的体验吧！

扎灯笼 做元宵 团团圆圆过节

【人物名片】



姓名：戎蓉 社区：九龙南

我祖籍是浙江的，但是从小在北方长大。小的时候家里过元宵节都是大家在一起吃团圆饭，小朋友们会自己扎灯笼。用小木棍、竹子等材料做骨架，有方形的、有圆形的，外面糊上纸，再剪一些小贴画粘上去，里面点上蜡烛，在南方还有放河灯、踩高跷等活动。

小时候我还跟着老人们一起包过汤圆、摇过元宵。南方的汤圆个头比较小，有龙眼睛的寓意，里面的馅料也很丰富，还有鲜肉馅的。北方的元宵个头比较大，寓意着团团圆圆。我个人比较喜欢吃五仁馅、黑芝麻馅的，现在家里也不自己做了，都是去超市买。其实还是要自己动手做，才有过节的气氛。小时候都提前做，到了过节的时候拿出来煮，一家人团团圆圆的在一起过节。现在过元宵节已经不像过去那么有气氛了，大家也都比较忙，都是简单的吃个元宵或者汤圆就过去了。这两年由于疫情的原因，大家更是很少聚在一起过节了。但是元宵节对我们来说还是有着不一样的意义，每每一起吃元宵总能感到团圆的意义。

自制团圆饼 邻里共度佳节

【人物名片】



姓名：彭岩 社区：广外南

我们小时候过元宵节也没什么娱乐设施，家里也没有电视、电脑，就是大家聚在一起吃饭、挂灯笼，小伙伴们聚在一起放鞭炮，过了这一天年就过完了。其实中国人过节更多的是聚在一起吃饭，每家每户都会有自己的独特饮食。我们家除了吃元宵以外呢，还会蒸团圆饼。有的时候是蒸发面的里面是红糖、麻酱馅的，有的时候用糯米、红枣、山楂的，意味着团团圆圆。

最近这几年，我们过元宵节都是参加社区的活动。社区组织我们一起做元宵、猜灯谜，跟老朋友一边聊天一边做吃的很开心。一块雪白的糯米面剂子在我的手中被揉圆压成扁片，放入香甜的芝麻糖馅后，在盆中滚动，浑圆饱满的元宵就这样出现了。做完之后我们还会给社区里面的孤寡老人送去，很有意义。我们社区每年都会组织一些这样的活动，像冬至包饺子、端午包粽子等民俗活动，对我们居民也很关心，丰富了大家的业余生活。去年由于疫情原因这个活动停止了，希望今后还可以开展这类的活动，大家一起快快乐乐的过节。



元宵节蒸团圆饼，
象征全家团圆。

