社区吉尼斯

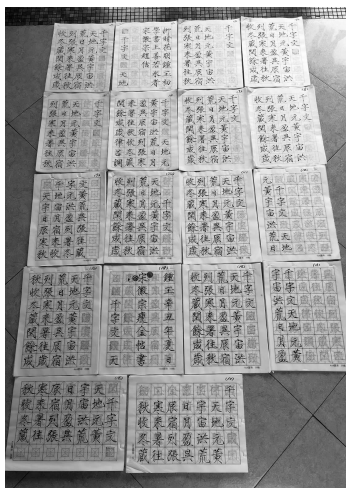
姓名:钟玉
年龄:42 岁
社区:九龙南

由于家族传统开始练习写字,从中发现了更多乐趣并被之深深吸引。传承传统文化,教育孩子不断学习、练习毛笔字,希望让更多的人了解中国传统文化,将它发扬光大。今天,让我们走进钟玉的“书法”生活。

■文/李竺霖

练习书法 30 余年 传承经典显芳华

钟玉的小儿子练习书法



钟玉书写的瘦金体字帖

《千字文》长卷

>>>深受家庭熏陶 抄写 60 余遍《千字文》

“这是瘦金体的《千字文》,其实我也在不断学习。”走进九龙南社区钟玉家中,你会被她家各种书法作品、书法用具所吸引。这是一个充满文化传承的家庭,在这里你会感到历史与现代的对话。

“我从小受家里人的影响,练习毛笔字,到现在已经 30 多年了。”钟玉说道。据她介绍,家中的祖辈在宫中军机处从事奏折抄录工作,因此在家人的印象中写字是可以养家糊口的。当时抄录一份奏折可以得到二两银子,这是一家人一个月的生活费,因此家人一直坚持要好好练习写字。

“我小时候看家中亲人书信来往,都是用毛笔字,觉得很漂亮,从 5 岁左右姥姥就让我练习毛笔字。”她说道。初学写字时,她按照字帖一点点描红,由于年龄小因此姥姥让她学习颜真卿的字。姥姥总说写字就像做人一样,要横平竖直、一笔一画……这些都深深的影响着她。“我小时候没有过多的玩具,每天放学后就会在家里练字,那个时候姥姥也规定每天要写够多少篇才能出去玩。”钟玉说道。就这样,她不断坚持练习书法 30 多年。

“我之前练习楷体较多,但现在感觉到了瓶颈。”钟玉说道。2020 年由于疫情,大家都在家中不出门,偶然的机会她在抖音短视频上看到有人在教瘦金体,瞬间被这种字体吸引了,激发了她学习的热情。“瘦金体是宋徽宗独创的字体,它不同于我们传统的毛笔字,其特点是瘦直挺拔,横画收笔带钩,竖画收笔带点,撇如匕首,捺如切刀,竖钩细长。”她说道。为了学习瘦金体,她每天在家练习五六个小时,并且在各种短视频、微信群里向老师不断的请教。

“我学习瘦金体也就一年多的时间吧,还有很多不足的地方。师兄们告诉我要想练习好就要争取把每个字练习 100 遍以上,达到肌肉记忆。”钟玉说道。现在她每天仍然坚持练习瘦金体两三个小时,为了让练字不那么枯燥,她喜欢将《千字文》通篇抄写练习。《千字文》是宋徽宗留下为数不多的瘦金体真迹中比较好的一幅,里面有一共 999 个文字,到目前为止她已经抄写了六十余遍。她的坚持也影响着家中的孩子们,他们也对书法产生了兴趣。

>>>言传身教 带领孩子传承传统文化

“我的几个孩子从 8 岁左右就陆续开始学习毛笔字,老二更是从 5 岁半就开始了学习了。”钟玉说道。由于受到家庭的影响,因此她对练习毛笔字一直情有独钟,因此她希望将这种文化、习惯传承下去。

“我们家老大小时候喜欢踢足球,每天运动量很大,我希望他能动静相宜,于是就让他练习写字。”钟玉说道。为了培养孩子的兴趣,她一开始给孩子报了 10 节课,让他尝试练习。几节课后她与孩子沟通,发现孩子对练习书法也产生了浓厚的兴趣,每次踢完球就积极的去上课。“小时候他经常踢完球去上课,脸上都是汗水,书法老师还问他脸上的是墨汁还是汗水。”钟玉笑着说道。随着大儿子对书法练习的不断坚持,也影响了下面的弟弟们。她家的二儿子在哥哥影响下,还没有上学就开始吵着要练习书法。

“孩子们都是从楷书开始学习,随着学习的深入,根据他们的兴趣逐步会转成其它字体。”钟玉说道。虽然孩子们的学习压力比较大,各种作业、兴趣班都比较多,但是钟玉还是会向孩子们要求,书法课必须要坚持到考上大学,因为写字是可以伴随一生的东西。随着科技的不断进步,以后可能不需要写字、不会拼音也可以将语音转换成文字。但书法是中国的传统文化,应该传承下去。

“我们家客厅有一个大桌子,上面专门有一半的空间铺了毡子等写字用的东西,我每天练习结束后,孩子也会自发的前来练习,不用我督促。”钟玉说道。正是由于她的言传身教,给孩子们营造了良好的学习氛围。今后,她还将继续带领孩子们不断练习书法,并向更多的人介绍书法,传播、传承中国传统文化。

党史学习专栏第九期

100 个关键词 看百年党史(四)

从一声激昂澎湃的“中国共产党万岁”,到“中国特色社会主义进入新时代”,一代代中国共产党人的奋进宣言,奏响百年风雨路的前行凯歌。中国共产党 100 周年,100 个关键词,带你重温党史。

1.“不要四面出击”

“不要四面出击”就是要求在建国初期的各项工作中,要搞好各种群体的工作,从而孤立帝国主义、地主阶级、国民党反动派及其残余。

2.“抗美援朝,保家卫国”

在这一口号引领下,志愿军战士在朝鲜战场奋不顾身英勇作战,全国人民踊跃参军、工作、劳动,开展增加生产、厉行节约及爱国丰产等运动,支援前线,筑起了中国人民志愿军的坚强后盾。

3.“三返”“五返”

建国初期清查党内贪污浪费、打击不法资本家违法活动两个运动的统称。“三反”:反贪污、反浪费、反官僚主义。“五反”:反行贿、反偷税漏税、反盗骗国家财产、反偷工减料、反盗窃国家经济情报。

4.“一体两翼”

是党在过渡时期总路线的简称,在总路线中,实现国家的社会主义工业化是主体,对农业、手工业的社会主义改造,对资本主义工商业的社会主义改造分别是两翼。

5.和平共处五项原则

20 世纪 50 年代,我国政府为了发展同新兴民族国家尤其是邻近民族独立国家的关系,提出的五项外交基本原则。最后确定为:互相尊重主权和领土完整、互不侵犯、互不干涉内政、平等互利、和平共处。

6.“求同存异”

周恩来在 1955 年 4 月在万隆会议上提出的一项基本方针。求同存异,就是要寻求大家的共同利益,保留自己的不同意见。这一方针得到了与会绝大多数国家代表的支持和拥护,也成为中国政府在外交方面一直倡导的方针。

7.“向现代科学进军”

在“三大改造”基本完成,我国社会主义制度确立后,为了满足国家建设的需要,党提出的发展科学技术的号召。

8.“百花齐放、百家争鸣”

艺术问题上的百花齐放,学术问题上的百家争鸣。“双百”方针的提出,适应了我国当时工业化建设对于解放思想、繁荣文化的要求。

9.“虚心使人进步,骄傲使人落后”

1956 年 9 月 15 日,毛泽东在中共八大开幕词中提出,“虚心使人进步,骄傲使人落后,我们应当永远记住这个真理。”这句话体现了中国共产党人对于我国社会主义建设事业的清醒认识和实事求是的态度。

10.“四个现代化”

建国初期,我国社会主义工业化建设过程中我国发展的战略目标。“四个现代化”基本内容几经变化,后被确立为“工业现代化、农业现代化、国防现代化、科学技术现代化”。