



九龙山社区有这样一位党员，退休后开始学习水墨画，还做各种手工编织，不断充实和丰富自己的业余文化生活。今天，让我们一起走进刘慧敏的世界，聆听她的故事吧。

蝴蝶手链 平安结 手工达人巧手编织花样生活

姓名：刘慧敏 年龄：70岁 社区：九龙山



家中悬挂的手工编织作品



手工编织的粽子



各色手工蝴蝶

>>>手工编织 充实业余文化生活

“这是转经桶，这是各种颜色的蝴蝶，还有各种样式的平安符、虾，这是为了哄我孙子而编的手链……”在刘慧敏的家里，到处都可以看到出自她之手的各种样式各种颜色的编织成品。这些编织成品，刘慧敏见有亲朋好友喜欢就会送给她们。

为丰富社区退休人员的业余文化生活，提高手工技能，社区经常组织辖区退休人员开展手工编织活动。每次社区组织的这些活动她都会积极参加。“我与手工编织的结缘还要追溯到几年前参加的一次社区组织的编织手工活动。虽然时隔多年，我仍然记忆犹新。那次活动是我第一次开始接触手工编织，也是那次活动让我开始慢

慢喜欢上编织，成为我生活中不可或缺的一个重要组成部分。在那次活动中，培训老师很有耐心地一边讲解，一边示范，为我们详细介绍了坐垫的编织手法。在老师的耐心指导下，我们学会了如何引线、缠扎等技巧。”在那次活动中，由于刘慧敏只是初次接触，在整个活动中她总是要比同来参加活动的兴趣爱好者慢半拍。看到大家一个个惟妙惟肖的坐垫很快就新鲜出炉了，她还在那里手忙脚乱地编织，她很着急。为了不让自己掉队，她时不时就会向老师请教。虽然，最后她的坐垫编织在指导老师的帮助下编织好了，但是，一向好强的她决定回家后要多练习手工编织，下次再参加活动的时候不求编织

得有多好，一定要把编织的速度提上去。

就这样，刘慧敏开始在网上购买各种不同颜色的毛线，还在网上搜索有关编织的视频，平时在家只要一有空闲时间就会跟着视频练习编织。“跟着视频练习编织有个好处就是不受时间空间的限制，有的地方不明白的可以暂停倒退回去，进行多次练习。”终于，功夫不负有心人，刘慧敏编织的速度越来越快，编织出来的成品也越来越好看，每当看到自己亲手编织的作品，她心里的自豪感就会油然而生。“现在，退休在家，闲来没事的时候做做手工编织，不知不觉间，时间在指尖划过，我的业余生活也越来越充实。”刘慧敏说。

>>>多年坚持学习水墨画 演绎多彩人生

“在内蒙插队的时候，一望无际的大草原，遍地是牛羊的场景，还有夏日里盛开的向日葵，想来真是美不胜收。我从小就喜欢写写画画，只是那时忙于工作，不像现在有充裕的时间去绘画。不过那时的所见所闻，为我现在的绘画积累了丰富的素材，画出来的作品显得也更有灵魂。”因为喜欢绘画，刘慧敏每天都要画几笔，这一天才过得完整。

“画水墨画，初学很容易，要求也比较简单，要准备好笔、墨、纸、砚这四样常用的文房四宝，用笔方法有中锋运笔、顺锋运笔、逆锋运笔、侧锋运笔四

种，墨分焦、浓、重、淡、清五色，如果掌握了画技，可画山水画，在画法上分为构图、结构、积墨处理，注意远景近景关系和浓淡关系，同时多临摹一些名家作品。”由于喜欢，只要社区有组织有关绘画的活动，她都会积极参加。通过实践再结合自己在书上学到的绘画知识的掌握，刘慧敏对水墨画已经有了深入的理解和认识。在刘慧敏家书房的一个柜子里，到处都是她的作品，有她练习的半成品，不过大部分是她创作的成品。“初学时，老伴儿以为我只是闲来画画玩玩，我主要还是跟着社区组织的绘画活动学

习。”刘慧敏的老伴儿是多年绘画爱好者，对绘画有着很深的研究，见她坚持学习了这么久还在坚持，为她的恒心和努力所打动，经常在她练习的时候在一旁加以指点。“水墨画讲究神韵，层次得当，这幅画才让人觉得舒服。在老伴儿的帮助下，我买来画帖一点一点临摹，直到自己满意为止。临摹时，我不是简单地照抄，而是用心在画，将自己的心血融入水墨画艺术中，让自己的作品更加灵动，现在我的画技有了很大的提高。”经过学习，刘慧敏也交到了许多画友，接下来，她将和老伴儿们共同成长。

党史学习 专栏第十三期

100个关键词 看百年党史(八)

从一声激昂澎湃的“中国共产党万岁”，到“中国特色社会主义进入新时代”，一代代中国共产党人的奋进宣言，奏响百年风雨路的前行凯歌。中国共产党100周年，100个关键词，带你重温党史。

1.讲学习、讲政治、讲正气

1998年11月21日，中共中央印发《关于在县级以上党政领导班子、领导干部中深入开展以“讲学习、讲政治、讲正气”为主要内容的党性党风教育的意见》。

2.“三个代表”

以江泽民同志为主要代表的中国共产党人提出的党的重要指导思想。中国共产党始终代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。

3.和谐社会

2005年2月，胡锦涛同志指出，我们所要建设的社会主义和谐社会，应该是民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处的社会。

4.科学发展观

以胡锦涛同志为主要代表的中国共产党人，根据新的发展要求，深刻认识和回答了新形势下实现什么样的发展、怎样发展等重大问题，形成了以人为本、全面协调可持续发展的科学发展观。

5.中国特色社会主义进入新时代

“中国特色社会主义进入新时代”是党的十九大作出的重大论断，是我国发展的新的历史方位。

6.习近平新时代中国特色社会主义思想

2017年10月，党的十九大正式提出了习近平新时代中国特色社会主义思想，将其基本内涵概括为“八个明确”和“十四个坚持”，并确立其为党必须长期坚持的指导思想写入党章。

7.中国梦

2012年11月，习近平总书记在参观《复兴之路》展览时指出，现在，大家都在讨论中国梦，我以为，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。

8.“中央八项规定”

2012年12月4日，中共中央政治局召开会议，审议通过了中央政治局关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定。

9.“以人民为中心”

2017年10月，党的十九大将“坚持以人民为中心”纳入新时代坚持和发展中国特色社会主义的基本方略，强调人民是历史的创造者，是决定党和国家前途命运的根本力量。

10.照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病

党的群众路线教育实践活动对党员领导干部提出的总要求，是党员干部自我净化、自我完善、自我革新、自我提高的基本方法。