

【共商共治】

“医养健康服务”走进养老院

“针对老人不同的身体状况,我们为老人们提供了不同的服务。”双井社区卫生服务中心康复技师于博洋说道。近日,服务中心中医医疗与康复专技团队到辖区养老机构为入住的老人开展提供巡诊、中医适宜技术治疗及康复训练指导服务。并针对老人肢体功能障碍、胃肠功能紊乱、便秘、睡眠障碍等问题,给予针灸、耳穴压丸、穴位按摩等治疗。

于博洋分两步开展工作,对卧床老人给予床旁肢体功能训练;对能活动的老人,召集到一起,每周1次体操训练,包括面部活动、肢体平衡功能训练、运动协调性训练等专业康复训练指导。于老师考虑到老人年龄大,平时活动少,身体虚弱等因素,为老人们量身定做医疗体操,循序渐进、间断进行,采用站立、坐位等姿势带老人康复训练,受到

老人们的喜爱,老人们认真做医疗操的模样感动在场的所有人,让人看到了夕阳下的他们热爱生命、重燃朝气、保持健康的新模样。

“经过与养老机构负责人的对接,我们了解到机构入住的15位老人平均年龄84岁,年龄最高97岁,其中卧床活动障碍8人。”经过专业评估,由中医医疗与康复专技团队每周1次到养老机构开展服务。

这项服务是由双井街道联合双井社区卫生服务中心2021年开展一系列双井街道党政群共商共治医养结合项目。为解决高龄、空巢、独居等重点群体的居家医护服务问题,医养结合“保健康”实践活动走进辖区养老机构提供集中健康服务,不仅解决家庭养老就医难的问题,更希望通过不断努力真正实现老有所养、老有所医,让老人度过“有尊严的快乐健康晚年”。

居家医养+医疗照护 提升社区居家健康品质

双井街道目前有常住人口约9.3万,其中60岁以上居民约占总常住人口的25.4%,居家养老比例约占老年人口的90%以上。为解决高龄、空巢、独居、失能失智等重点群体的居家医护服务的问题,双井街道联合双井社区卫生服务中心开展2021年双井街道党政群共商共治医养结合项目。

据了解,双井社区卫生服务中心成立医护团队25个,涵盖了全科医疗与护理、中医医疗与护理、中医医疗与康复专技等专业人员;确定服务对象,项目组前往养老机构沟通协调工作开展,遴选评估确有需求的居家养老老人。

项目将分为三方面开展。一是社区健康教育与巡诊服务。15个医疗、护理、管理组成的团队,每周一次到辖区社区开展健康教育讲座、健康咨询与健康检查等巡诊服务,内容涵盖了高血压、糖尿病、冠心病等慢性病管理,家庭生活安全风险与急救,心理健康等内容。二是入户医疗服务。6个全科医疗与护理团队,采取医护人员与服务对象签约服务的固定模式,对遴选确有入户需求的老人提供收集健康信息,评估健康状况,建立健康档案和家医签约;上门进行测量血压,心肺听诊,足背动脉触诊及根据个人情况进行的一系列物理

检查;评估患者现有病情开出慢性病和现患疾病需要药物的处方及送药到家;个性化的健康指导及用药指导;为有需求的居民提供更换胃管、尿管、膀胱冲洗、肌肉注射、换药、拆线等服务。三是对养老机构开展集中服务。4个中医医疗与康复专技团队每周一次到养老机构提供巡诊、中医适宜技术治疗及康复训练指导等。

为双井地区独居、高龄、空巢、失能失智、临终关怀老人提供居家医养和医疗照护,提升社区居家医疗保障支持,打造居家医疗服务的可及性、安全性和便利性。截至目前,医护管理团队开展社区健康教育与巡诊服务11次,提高社区老人防病保健意识,做到社区慢性疾病的早发现、早诊疗;全科医疗护理团队与居家老人31人已建立相对固定的居家医养健康服务,已开展居家医养健康服务60余次,为切实有需求的老人在家中得到规范化的疾病诊治、管路护理、健康教育、康复管理等医疗服务;中医康复管理团队在养老机构开展中医诊疗巡诊服务46人次,开展功能训练及指导服务12人次,解决和改善老人胃肠道功能紊乱、睡眠障碍、肢体功能障碍等问题,为提高老人居家健康生活质量提供了可靠的医疗保障。

又是一年重阳登高时,在这个秋高气爽的日子里,您是如何度过的呢?在这美好的时刻,双井街道各社区纷纷组织居民开展制作团扇、认领绿地等多种形式活动,并为老人提供精准医疗服务,让大家有一个温馨快乐的晚年。
■文/戴奕茹 孙晨阳

双井街道开展多样重阳活动

井话重阳 花式为老 医疗服务进家门



双井社区卫生服务中心医生为居民进行耳穴压丸



社区为居民发放绿地志愿者标志



居民展示自己认领的社区绿地

【共话重阳】

制作永生花团扇 记录美好生活

在一年一度的重阳节到来之际,九龙山社区于10月12日在社区活动室开展了永生花团扇制作重阳节敬老活动,30余名社区老年人参与了本次活动。

“我们每个人拿到的永生花材料有大花和小花,大花呢放在中间或者左边一点点右边一点点,其他的花呢可以穿插在四周,扇面中间部位三分

之一或四分之一的留白,这样会显得疏落有致。”听完老师的讲解后,居民们迫不及待地制作起来。大家先用镊子小心翼翼地把永生花材料放置在团扇中,调整位置和搭配,然后用胶水将花材粘牢。

“老师,帮我指导一下我的这个问题在哪里吧。”“这个枝太长了,咱们需要修剪一下。”“面对大家在制作过程中

遇到的疑问,老师都进行了指导。一把把永生花团扇就展现在大家面前。看着自己亲手制作的团扇,一股自豪感油然而生,大家兴高采烈地拿着团扇合影留念。“这个活动太有意义了,在重阳节即将到来之际,我们切实感受到了街道社区的温暖和祝福,希望社区多多组织这样的活动。”居民徐志敏说。

认领绿地多看护 清理环境我先行

近日,为进一步提高居民爱绿护绿的意识,大望社区组织居民开展了一场“守望者志愿服务项目—众邻守绿”主题活动,本次活动邀请到三十余位社区居民参与。活动现场,居民们十分积极,都早早地来到了场地。

“除了社区居民,还有物业的保洁阿姨也加入了活动,由此打造出一支‘众邻守绿’环境志愿服务队。”社区工作

人员说道。活动中,参与的居民被分为三组,在社区工作人员讲解结束后,居民们纷纷戴上“众邻守绿”志愿服务队袖标,兴奋地寻找自己喜欢的树木,并把写着自己名字的标志牌悬挂到树上,同时这样也就完成了绿地认领。紧接着,三组居民拿上发放的夹子和垃圾袋开始了环境清理,有的居民真是收获满满,最后拿着一整袋垃圾回到场

地。“这次活动是守望者系列志愿服务活动中的一项,整个系列分为六个部分,包括消防安全、垃圾分类、医疗援助、慰问空巢老人等多个方面。”社区工作人员说道。据了解,“守望者”是大望社区的志愿服务品牌,希望居民参与这些活动,能够提高参与社区服务、社区治理的积极性。今后,大望社区还将继续开展守望者志愿活动。